



ÅRSMELDING

2018

Årsmelding for styret i Gular IL 2018



Styret si samansetjing

| | |
|---------------------------------|------------------------|
| Leiar | Terese Berge Myklebust |
| Nestleiar/anleggsansvarleg2 | Ole Morten Vassdal |
| Økonomiansvarleg | Ole Hermann Engen |
| Styremedlem/weborg | Hallgeir Grinde |
| Styremedlem/sportsleg ansvarleg | Vigdis Tande Haugland |
| 1. vara/sekretær | Dina Follevåg |
| 2. vara/ anleggsansvarleg 1 | Håvard Korsvoll |

Møter/tilstellinger

- ✓ 6 styremøter og nokre arbeidsmøter
- ✓ Vi har hatt 2 møter med gruppeleiarnane + kurskveldar
- ✓ Møter med grupper og nemnder, samt at gruppene/nemndene har eigne styremøter
- ✓ Styret har delteke i planlegginga og gjennomføringa av Gaularmarknaden og Storehesten Opp
- ✓ Terese Myklebust og Ole Morten Vassdal har delteke i Driftsstyret til Gularhallen, der Ole Morten er driftsleiar.
- ✓ Møte med sponsorar, m.a. Sparebanken Sogn og Fjordane og Sport1

Saker/oppgåver styret har jobba med

- ✓ Ting vi har jobba med dette året+
 - Nytt garderobebygg i Osen
 - Opprusting av anlegget på Sande stadion
 - Opplæring i høve nettsida
 - Inkludering av flyktningar o.a.
 - Bygstad idretts- og fritidspark
 - Lage instruksar/rutinar for anlegg
 - Felles idrettsråd i ny storkommune; Har m.a. kartlagt anlegga
 - E-kursing av alle trenarar
 - Sponsoravtalar
- ✓ Faste oppgåver
 - Økonomi
 - Fleirbrukshall – drift av hallen, vakthald, treningstider m.m.
 - Idrettsregistrering
 - Politiattestar
 - Oppfølging av gruppene og anleggsnemnder
 - Kursing/opplæring
 - Drift/vedlikehald anlegg
 - Samarbeid med næringslivet/sponsoravtalar, m.a. sponsorar til anlegga
 - Søke om midlar til nye prosjekt, drift, aktivitet
 - Utdeling av priser
- ✓ Aktivitetar, konkurransar, arrangement
 - Storehesten Opp
 - Gaularmarknaden
- ✓ Saker framover
 - Klubbhandbok
 - Krisehandteringsplan
 - Kursing av alle trenarar
 - Rehabilitering/utvikling av anlegg
 - Lage instruksar/rutinar for alle roller/funksjonar/oppgåver i idrettslag
 - Samanslåing av idrettsråd

Osen stadion - Nytt garderobebygg m.m.

Etter lengre tids diskusjon om framtida til Osen stadion, mellom anna på grunn av behovet for nytt garderobebygg, har vi konkludert og kome i gang med prosjektet. Bygget har eit kostnadsoverslag på ca. 1,7 mill. kr, men takka vere ein heltmodig innsats av dugnadskrefter i bygda, bygger vi dette med berre 2-300.000 kr av eigne midlar. Vi har i tillegg søkt om kr 435000 i spelemidlar og fått kr 175000 i støtte frå Sparebankstifitinga. Bygget vart reist hausten 2018, og skal innreiaast i løpet av vinteren/våren og stå klart til sommaren 2019. Bygginga har gått etter planen, men måtte oppgradere ventilasjonen i hht nye krav (ca. 60.000) og det er behov for større grep på parkeringsområdet, som det vert søkt om midlar til på årsmøtet. Gjerdet rundt området er tatt ned og skal erstattast, og ein er i dialog om å justere litt på grensene. Når anlegget no blir mykje meir presentabelt, kan vi også gå i dialog med sponsorar. Dette arbeidet er i gang, og vi har fått på plass nokre sponsorar, og vil ordne skiltreklamen på anlegget. Neste steg er å sjå på friidrettsdelen og området elles rundt bana. Det er førebels ikkje konkludert kva vi skal gjere der, men det må uansett ryddast kratt m.m.

Opprusting av anlegget på Sande stadion

Vi har oppretta ei arbeidsgruppe som jobbar med å få teikna ein heilsakapsplan for Sande stadion. I denne planen har vi lagt inn treningsfelt med kunstgras i eine enden, 100m løpebane, skaterampe, sykkelloype, grøntareal, samt at ein vurderer nytt garderobebygg/klubbhus med tribune og kiosk/speakerbu oppe ved bana. Det har over lang tid vore stort behov for større treningsareal, og dette er stadig aukande med både fleire lag og fleire lag som spelar 9'ar og 11'ar (meir arealkrevjande enn 7'ar). Det er også stort behov for fleire garderobar; Ofte går det to kamper parallelt, altså 4 lag i aksjon, samtidig som opptil 4 lag gjer seg klar til neste kamp. Det er både utfordring med nok plass og at det ikkje er garderobar for begge kjønn. Vi vil ikkje greie å dekke behov fullt ut, men vil hjelpe med eit ekstra sett garderobar. Speakerbu er også stort behov for; Per i dag nyttar ein telt eller plastsekkar over lydanlegget, og dette er ikke noko god løysing. Vi ønskjer også at anlegget skal vere mest mogleg allsidig, og legge til rette for aktivitet for flest mogleg, derfor planlegg vi inn nye aktivitetar.

Opplæring i høve nettsida

Vi har hatt opplæring med gruppene om bruk av weborg. Fakturering-/betalingsløysinga byrjar å fungere bra. Gjenstår å få nettsida meir aktivt i bruk.

Inkludering av flyktningar o.a.

Idrettslaget tilbyr flyktningar o.a. i vanskelege situasjonar gratis tilbod første året (gjeld også styrkerom m.m. i hallen), samt har avtale med kommunen at dei dekker år 2. Vi er også veldig fleksible og forlenger om behov. I tillegg har vi lagt til rette for aktivitet med å skaffe kle/utstyr til dei som treng det. I juni arrangerte vi aktivitetsdag i hallen i samarbeid med kommunen, flyktningkoordinator og andre lag/organisasjonar. Det vart servert syrisk mat, informert om eit flyktningprosjekt og det var open dag i hallen med ulike aktivitetar, inkl. spinning for vaksne. Inntektene gjekk til flyktningsprosjektet.

Bygstad idretts- og fritidspark

Idrettslaget har delteke i arbeidsgruppa som har jobba med hallen i Bygstad. Det har vore ein prosess der ein har diskutert innhaldet; Hallen er i utgangspunktet ein kunstgrasbane med moglegheit for andre aktivitetar. Det har vore diskutert både 7'ar, 9'ar og 11'ar-bane. No har ein førebels landa på å bygge 7'ar bane med turnbasseng, 60m løpebane, lengde- og høgdegrop, buldrevegg (og klatrevegg?). Idrettslaget har ønskja turnbasseng fordi dette er det stor mangel på i området, og vi har stor etterspørsel etter turn. Vi jobbar derfor med å få det i

gang som ein ny aktivitet i GIL. I dagens skisse og løyvingar ligg det ikkje inn kjøkken/kiosk/allrom. Arbeidsgruppa meiner ein må sjå på moglegheiten for dette. Kommunen har vedteke nødvendige løyvingar til finansieringa med dagens skisse, så no gjenstår det å få hallen ut på anbod. Målet er at bygginga skal vere i gang hausten 2019.

Lage instruksar/rutinar for anlegga

Vi har laga instruksar for Sande stadion, der vi har lista opp oppgåver, ansvarlege, intervall for gjennomføring m.m. Samtidig jobbar vi med å omorganisere tidlegare anleggsnemnd og banestyre til ei felles anleggsnemnd. Rammene er klare, men ventar på avklaring i høve kommunen, då dei har hatt 3 representantar i det tidlegare banestyret og er eigar av sjølve kunstgrasdekket, medan GIL eig grunnen og resten av anlegget.

Felles idrettsråd i ny storkommune; Har m.a. kartlagt anlegga

Vi har hatt to møter saman med representantar frå idrettsråda/idrettslaga i dei tre andre kommunane i den kommande Sunnfjord kommune, for å planlegge overgangen til felles kommune og då felles idrettsråd. Per i dag er det berre Førde som har idrettsråd, då dei tre andre kommunane ikkje har så mange idrettslag at det er eit krav (tre idrettslag eller meir), og det er då det største idrettslaget som er fungerande idrettsråd. I den nye storkommunen vil det vere eit krav at vi har eit felles idrettsråd, og praksisen i Førde er at det er idrettsrådet som prioriterer søknadar inn til kommunen og fordalar midlar m.m.

Det første vi gjorde var å kartlegge kva vi har av anlegg og korleis desse blir drifta i dag. Det vil vere ein naturleg diskusjon om dette skal bli likt i den nye kommunen og evt. korleis vi skal gjere det. I tillegg gjekk vi i gjennom kva for prosjekt vi jobbar med og kva behov vi har framover og kva vi kan samkøyre, så vi ikkje bygger for mykje av noko og for lite av noko anna.

I tillegg til desse to møte, hadde vi eit møte angåande hallprosjektet på Skei, der det i utgangspunktet var spørsmål om korleis Førde Idrettsråd stilte seg til saka, men sidan vi er på vei inn i ein felles kommune, ønska dei å ha med dei andre kommunane i diskusjonen. Det vart ikkje fatta noko felles vedtak, men alle var tydelege på at det er naturleg at ein regionshall ligg i Førde, men at ein elles ikkje har innvendingar på Skei sitt prosjekt, sjølv om det vart stilt ein del spørsmålsteikn ved det.

E-kursing av alle trenarar

Styret og gruppeleierane har sett som mål at alle trenarane skal ta e-kurs i «aktivitetsleiar for barneidrett» og «trenarrolla». Styret har laga eit oppsett for kva vi ønskjer og sendt ut til gruppene, men har ikkje fått oversikt over kor mange som har tatt kurset.

Sponsoravtalar

Vi har signert ny 3-års-avtale med generalsponsor Sparebanken Sogn og Fjordane, samt at vi har profilingsavtale med banken i høve Storehesten Opp og Gaularmarknaden.

Ny klubbaftale med Sport; Skal legge alle medlemmer over i eit digitalt system, slik at vi slepp medlemskort, og likevel kan sjekke om kven som er medlem og ikkje, samt at idrettslaget får provisjon på det medlemmane våre handlar for hos Sport1. Skal vere klart våren 2019.

Styret har også jobba med å fornye/skaffe nye sponsorarar på Sande stadion og Osen stadion. Dette er oppgåver som tidlegare har lagt utanfor styret, og vi jobbar med å få ny sponsoransvarleg til å ta dette.

Fleir brukshall – drift av hallen, vakthald, treningsstider m.m.

Dette fungerer relativt bra. Har ein god gjeng som stiller opp som vakt i hallen frå 2 til 8 ganger pr halvår. Har stort sett hatt greitt med vakter, men hadde litt fråfall hausten 2018 på grunn av flytting og andre personlege grunnar, og treng fleire til 2019.

Idrettsregistrering, politiattestar

Gruppeleierane og leiar har ansvar for idrettsregistreringa av alle aktive. Dette fungerer bra. Dina Follevåg er ansvarleg for politiattestar, og har dialog med gruppene om kven som skal levele attest, samt passe på at dei fornyar 3.kwart år. Det er eit omfattande arbeid og mange gråsoner på kven som skal levele, samt at det tar tid å få inn attestane. Styret har vedteke at vi må stramme inn dette, og nekte dei som ikkje har levert attest innan fristen å vere trenar eller ha andre roller i laget.

Oppfølging av gruppene og anleggsnemnder

Har hatt to møte med gruppeleierane, i tillegg til kursing angåande weborg (heimesida). Vi har møte med gruppene enkeltvis ved behov, og elles god dialog med gruppene utanom.

Gruppestyre drifter gruppene sine svært godt og det er såleis veldig enkelt å følgje opp gruppene. Anleggsnemndene er også veldig sjølvstendige og ansvarsfulle, og nødvendige drifts- og vedlikehaldsoppgåver går av seg sjølv gjennom driftige dugnadskrefter. Som nemnt tidlegare har anleggsnemnda på Sande ikkje vore organisert godt nok, men oppgåvene har blitt utført! Det er berre behov for å få det i eit system for framtida, så vi har oversikt. Sjå elles eiga årsmelding for Kleiva hoppanlegga og Årbergssalen alpinsenter.

Søke om midlar til nye prosjekt, drift, aktivitet

Vi har søkt om midlar frå ymse stiftingar og liknande, men GIL fekk ikkje midlar frå nokon i 2018. Fekk likevel 200.000 kr frå Sparebankstiftinga til utstyr i Gaularhallen, som vi er «medeigar/-driftar» av. Vi fornya søknaden om spelemidlar til garderobebygget i Osen i november 2018, då vi ikkje kom i posisjon ved førre søknad.

Utdeling av prisar

Årets idrettsstipend gjekk til Fotballaget til jenter 16 (født 2002/2001). Laget har hatt seks jenter på sonelaget og tre har vore på kretslaget til Sogn og Fjordane fotballkrets. I fjaråret vart dei kretsmeister i jente 7ar/9ar

I november kom dei på 2.plass i Førde cup A-sluttspel. På KM på Sandane i mars tok dei ein 2.plass- kor dei tapte på straffespark. Og på Norway cup kom dei heilt til semifinalen blant 70 lag i A-sluttspillet. I tillegg vart det framheva at laget omtrent ikkje har hatt fråfall og at det er ein gjeng som har gjort kvarandre gode gjennom god innsats på trening og kamp, gode haldningar, samhald, vennskap, fair play og godt humør.

Økonomi 2018

Nøkkeltall:

| | |
|-------------------------------|--------------|
| Inntekter | kr.3.243.645 |
| Varekostnader | kr.155.977 |
| Lønnskostnader | kr.114.805 |
| Avskrivningar | kr.120.770 |
| Andre driftskostnader | kr.2.241.809 |
| Årsresultat | kr.620.297 |
| Eigenkapital | kr.5.736.480 |
| Kontantbehaldning pr.31.12.18 | kr.2.937.224 |

Resultat pr gruppe:

Grupper med overskot:

| | |
|----------------|---------------|
| Styret | kr.322.877,56 |
| Volleyball | kr.2.898,63 |
| Langrenn | kr.14.394,24 |
| Klatrekuben | kr.4.071,62 |
| Trim | kr.44.535,52 |
| Storhesten Opp | kr.99.503,85 |
| Årbergsdalen | kr.50.850,41 |
| Sande Stadion | kr.222.306,38 |
| Svømming | kr.4.404,00 |
| Scene | kr.42.800,81 |

Grupper med underskot:

| | |
|-----------------|---------------|
| Friidrett | kr. -4.300,00 |
| Fotball | kr.-41.621,48 |
| Idrettsskulen | kr.-5.098,23 |
| Alpink | kr.-2.166,67 |
| Hopp | kr.-2.166,67 |
| Handball | kr.-27.933,65 |
| Gaularmarknaden | kr.-6.274,73 |
| Osen Stadion | kr.-62.944,98 |
| Lyderhuset | kr.-26.938,24 |
| Sagbruksallen | kr.-4.364,00 |

Kommentar til rekneskapen.

År 2018 har vore eit nok eit godt år for Gaular Idrettslag. Resultatet viser eit overskot på kr.620.297,41 mot kr.768.691,63 i år 2017. Inntektene i laget er i år 2018 redusert med 1,21% i forhold til førre år, samtidig som driftskostnadane har auka med 4,38%. Halvparten av gruppene har gått med overskot. Bokføring av diverse kostnader er endra i år 2018. Det er derfor komme inn nokre nye kontoar i rekneskapen. Dette er gjort for å tilpasse kontoplanen til idrettslaget til standard kontoplan,

Inntekter:

- Startkontigent: auke i inntekter på kr.92.779,76 i frå førre år. Auken kjem i hovudsak i frå Fotballgruppa som har deltatt på fleire cupar.. .
- Innt.lotteri/tipping: auke i inntekter på kr.65.656,30. Auken kjem i frå auka bingoinntekter og auke i grasrotandel

- Billetsal: Auke på kr.111.053,75 kjem frå billettsal i Årbergsdalen.
- Sponsorinntekter er om lag som førre år, om ein tar omsyn til etterfakturering av år 2016 i år 2017.
- Inntekter i frå aktivitetsmidlar er redusert i frå kr.370.766 i år 2017 til kr.189.074,-. Bakgrunnen for dette er at idrettslaget i år 2017 fekk utbetalt div spelemidlar, støtte i frå barnehandballfondet og flyktingefond norges idr forbund.
- Offentlige tilskudd/refusjon: Idrettslaget har i løpet av året fått utbetalt kr.99.000,- i spelemidlar for sandvolleyballbane. Vi har mottatt kr.45.000,- i støtte til miniløkke i frå Sparebankstiftingar, kr.22.500,- i frå Gaular Kommune i tilskot til Storhesten Opp. Det er også mottatt kr.5.000,- i arrangementstøtte til futsalturnering i frå Fotballkretsen.
- Leigeinntekter har auka med kr.60.027,10. Dette kjem i hovudsak i frå utleige av scene, i tillegg til noko utleige av fotballbana.
- Inntekter i frå Gaularhallen utgjer i år 2018 totalt kr.314.536,79,- Dette inkluderer lønn til driftsleiar i gaularhallen, vakthald, treningspakkar og ekstra leige som følgje av innkjøp av nye treningsapparat i Gaularhallen.

Driftskostnader:

- Varekostnader gjeld innkjøp av klubbgensarar til medlemmane i Gaular IL. Netto underskot på klubbgensar vart kr.97.349,94
- Lønnskostnad gjelder styret, dommarar (tidlegare ført på eigen konto), driftsleiar i Gaularhallen og vasking Sande Stadion.
- Elektrisk kraft: Inntekt på kr.15.738,28 som følgje av kreditnota til Sande Stadion på kr.93.734,83
- Administrasjon: Kostnader redusert med kr.188.543,06 til kr.43.980,51 i år 2018. Denne reduksjonen kjem som følgje av endra bokføring av kostnader som vart ført på denne kontoen tidlegare. Mellom anna er rekneskapshonorar ført på ein eigen konto i rekneskapen(konto 6705). Styrehonorar er ført under lønnskostnader og er uendra. Honorar til rekneskapsførar utgjorde i år 2018 kr.133.774,- ink.mva mot kr.120.176,- inkl.mva i år 2017. Av kostnader som er ført på denne kontoen er WebOrg kr.16.809,23 og Eninvest 7.363,68.
- Underhalding/artist: auke i kostnad som følgje artistvalg på Gaularmarknaden
- Anleggskostnader: Auken i kostnader kjem av diverse vedlikehald i Årbergsdalen og i Osen.
- Avsetning til framtidig anleggsmiddel: Langrennsgruppa har fått avsett kr.15.000,- av sitt overskot for år 2018 til innkjøp av drakter i år 2019. Årbergsdalen har i løpet av år 2018 fått inn totalt kr.23.587,47 til Garasjebrygg som gaver i frå privatpersonar.

Investeringar år 2018

I løpet av år 2018 har Gaular Idrettslag investert i følgjande anleggsmiddel som er balanseført i rekneskapen:

- Garderobebygg Osen kr.574.938,-
- Sti Storehesten Opp kr.43.636,-
- Treningsapparat Gaularhallen kr.147.528,-
- Festivaltoalett kr.21.431,-
- 3-er fotballbaner kr.130.049,-

SÆRGRUPPENE

Vi har 11 grupper i idrettslaget. Sjå eiga årsmelding frå kvar av gruppene.

| | | |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Fotballgruppa | Tarja Kvalheim - leiar Rikard Engelsen Stian Lunde Bjørn Egil Holmøyvik Dag Tore Skilbrei | Gruppeleiar |
| Trimgruppa | Line Senneseth Råheim - leiar Jenny Nyland Linda Viken Heidi Eriksrød Martin Yndestad | Gruppeleiar |
| Hoppgruppa | Sverre Heggernes - leiar Jarle Lundekvam Magne Øvrebø | Gruppeleiar |
| Langrennsgруппа | Anne Lilleaasen - leiar Kjersti Bolstad Blikra Bodil Ryste Ingunn Kjelstad Magnar Arild Kapstad | Gruppeleiar |
| Alpingruppa | Helge Følid - leiar Marita Ness Martin Olav Senneseth Oddgeir Storhaug Kjetil Nistad | Gruppeleiar |
| Idrettsskulen | Ingeborg Espeland Grinde - leiar (B) Ann Helen Søgnen (S) Kari Klopstad (S) Bodil Ryste (B) Rune Espeland (B) | Gruppeleiar/leiar Sande Leiar Bygstad |
| Volleyballgruppa | Ikkje vore noko styre; lagt under hovudstyre. | Gruppeleiar – konstituert (gruppe skulle finne leiar) |
| Klatregruppa | Torstein Mundal - leiar Kristin Mundal Petter Bjørvik | Gruppeleiar |
| Handballgruppa | Håvard Berglund - leiar Fredrik Johnsen Frode Tyssekvam Malene Døskeland Anita Yndestad | Gruppeleiar |
| Svømmegruppa | Kristian Steinseth - leiar Stine B. Steinseth Ulrik B. Steinseth | Gruppeleiar |
| Friidrettsgruppa/ Storehesten Opp | Helge Kårstad - leiar Bodil Ryste Eirin Haugsbø | Gruppeleiar/Arr.sjef |

NEMNDER

Gaularmarknadsnemnda:

Terese Myklebust (leiar), Dina Follevåg, Sandra Loftheim, Kristine Senneseth, Kari Birkeland, Siv Helen Tuften, Line Hjorthaug, Solbjørg Grøneng, Kristin Grø, Stian Lunde, Linn Cecilie Dingsøyr, Kristine Folland, Britt Årbergsbotten, Amalie Tyssekvam, Ann-Kristin Strandheim, Geir Kenneth Ulvik, Anne Grete Skarstein, Cecilie H. Nes. Ole Hermann Engen har økonomiansvaret.

Arrangementsnemnd for Storehesten Opp:

Helge Kårstad (leiar), Per Jarle Smaamo, Bodil Ryste, Eirin Haugsbø, Merete Espeland Gåsvær, Arne Øvrebø, Lars Andreas Kårstad, Arild Viken, Audun Bjørvik. Terese Myklebust deltek på møta.

Anleggsnemnd Osen stadion

John Søgnen, Tore Andre Botnen og Sten Ove Båtevik

Anleggsnemnd Sande stadion

Hallgeir Grinde, Håvard Berglund, John Søgnen, Ole Morten Vassdal. Er under omorganisering, sett i samanheng med banestyret for kunstgrasbana.

Banestyre Kunstgrasbana - Sande stadion

Det har vore jobba med, men er ikkje blitt definert eit nytt styre. Er i dialog med kommunen.

Anleggsnemnd Årbergsdalen

Martin Olav Senneset, leiar, Arne Nistad, Eirik Ness, Egil Ness, Ivar Johan Aarberg, Eirik Nistad, Trond Nistad, Amund Hestad, Per Einar Eggen Ness.

Driftsstyre Gaularhallen

Ole Morten Vassdal (GIL) - leiar, Rune Kvammen (GK, skulen) - nestleiar, Terese Myklebust (GIL), Dag Kjetil Storøy (Viksdalen IL) og Kristian Kyrkjebø (andre lag/org). Rådmann/skulesjef er sekretær.

Valnemnd:

Ingvild Ness (leiar), Ronny Våge og Sveinung Furnes.

Revisorar

Bodil Helene Øvretveit og Ove Myrmel.

TAKK

til alle nemnder, grupper, medlemmar og aktive for flott innsats i året som har gått!! Det blir gjort ein fabelaktig jobb både i aktivitetane og på arrangement, i styrer og nemnder, samt å drifte og vedlikehalde anlegg. I tillegg har vi år hatt ekstraordinær innsats med gjengen som bygger nytt klubbhus i Osen på dugnad! Svært god styring av gruppene gjer og at vi har veldig god økonomi og kan gå i gang med fleire av prosjekta vi har på ønskelista, som gir eit endå betre tilbod til medlemmane våre – og til kommunen generelt.

Takk og til alle sponsorar og samarbeidspartnarar! De er også heilt avgjerande for aktiviteten vår!

Hovudsponsorar til laget: Sport1 og Sparebanken Sogn og Fjordane

Styret

Årsmelding for Storehesten Opp 2018



Storehesten Opp vart starta opp i 2006 og er eit motbakkeløp for konkuranseløparar og ein fjelltur for mosjonistar, sjå www.storehestenopp.no. Storehesten Opp vart igjen arrangert 25. august 2018, også denne gongen i dårleg veir, ja faktisk snø, regn, kulde, skodde og vind. Dette førte til at målgang vart flytta ned til Skaret.

Arrangementet blei som vanleg gjennomført i regi av Gaular IL, - og involverte også i 2018 kring hundre frivillige dugnadsarbeidarar. Som vanleg vart det i månaden før arrangementet utført litt utbetringsarbeid på løypa mellom Stølshaugane og Kårstadskaret.

Dette året var første året på mange år at vi ikkje hadde hytte på toppen. Snøbyer på toppen om morgonen gjorde det meste vanskeleg, og i siste liten vart målgang flytta nedover. Erfaringa er at heretter må dårlege vervesel føre til at beslutning om målgang lenger nede i løypa takast minst dagen før. Det blir både ubehageleg og krevjande for arrangøren å vente til same dagen løpet skal gå.

Det vart i 2015 sett opp ein Jackpot på kr 15 000 for bestetid i dame- og herreklassen, betalt av Bildeler Førde AS. Denne vart vidareført i 2016, 2017 og 2018 ved Bildeler Førde AS og Rekneskap Fjordane AS. Fordi løypa vart kutta, er det sjølv sagt ikkje notert bestetid i nokon av klassane i 2018 og Jackpot'n på kr 50 000 i kvar av klassane går vidare til 2019.

Torbjørn Ludvigsen frå Varegg vann herreklassen og Anita Iversen Lilleskare frå BGF Bergen vann dameklassen i langløypa, denne gong til Skaret. Vinnarane som beste ungdomsløpar i langløypa var Eskil Hov frå Kaupanger og Ane Brekke frå Førde. I den korte løypa frå Stølshaugane til Skaret vann Ole-Jakob Sande frå Gaular herreklassen og Kathrine Rørtveit frå Gular dameklassen. Steffen Sjøvold-Igelkjøn frå Førde vann guteklassen i kortløypa.

Totalt vart det registrert 320 deltagarar, fordelt på 257 i mosjonsklassen, 53 i lang løype og 10 i kort løype i konkurransklassane. Det økonomiske resultatet av Storehesten Opp 2018 vart kr 99 504.

Bakgrunnen for det svært gode resultatet med relativt få deltagarar, er at arrangementskomiteen har kutta kostnader (meir dugnad) samtidig som sponsorinntektene er like gode som før om åra.

Rulleskirennet vart ikkje arrangert i 2018 og såleis vart det rulleskirenn i berre 3 år. Det er trist at det ikke er interesse for å føre dette vidare fordi det var veldig populært blant løparane.



Biletet til venstre; Startskotet har gått i langløypa 25. august 2019. No ventar 11,2 km motbakke.
Biletet til høgre; Vinnarane som beste ungdomsløpar (jente og gut) totalt i klassane 15 - 19 år. F.v. Eskil Hov, Kaupanger IL og Ane Brekke, Førde IL.

Avisa Firda har vore sponsor sidan starten og gir oss gode vilkår med marknadsføringa.

Airlift AS har også vore med sidan starten i 2006 og deltok med ein betydeleg transport av utstyr før, under og etter arrangementet.

Erdal Sport skaffa flotte premiar til klassevinnarane i konkurransklassane og uttrekkspremiar i mosjonsklassen.

M.M. Øvrebø er ein viktig sponsor ved å stille plassen på Sveen til disposisjon og utfører elles svært mykje dugnadsarbeid heile helga.

Firda Billag har etter kvart blitt ein del av arrangementet i Bygstad og er ein viktig sponsor. Dette er også basert på frivillig arbeid frå mange sjåførar i ei travel tid. I 2018 fekk vi også vidareført tilbodet frå Firda Billag til å ha ein reklame på hekken til Fjordekspressen. Dette er svært god reklame for både Sunnfjord, Storehesten Opp og alle sponsorane.

Dei andre sponsorane betaler pengar:

Bildeler Førde AS

Harald Kapstad AS

Frydenbø Volvo

Sunnfjord Energi

Entreprenørservice AS

Spar Bygstad

Sparebanken Sogn og Fjordane



Vinnarane i langløypa til Vardehaugane:

Biletet til venstre; nr.1 Torbjørn Ludvigsen, Varegg Friidrett, nr. 2 Yngve Kiserud, BGF Bergen Løpeklubb og nr. 3. Espen Karlsen, Gneist IL.

Bilde i midten nr. 2 Merete Helgheim, Gloppen Friidrettslag og ytterst til høgre nr. 1 Anita Iversen Lilleskare, BGF Bergen Løpeklubb. Nr. 3 Stine Marie Taule, Gular var ikkje tilstades under premieutdelinga.

Bygstad 11.02.19.

Arr.komiteen Storehesten Opp 2018.

Bodil Ryste

Audun Bjørvik

Eirin Søgnen Haugsbø

Merete Espeland Gåsvær

Arne Øverbø

Helge Kårstad

Martin Olav Senneseth

Per Jarle Smaamo

Årsmelding for Gaularmarknaden 2018



Gaularmarknaden vart arrangert for 39. gong i 2018. Vi har dei siste åra lagt oss på andre helga i september, og marknaden gjekk i år av stabelen 14.-16.september.

14.-16. september 2018
Gaularmarknaden

ØISTEINS BLYANT
LAURDAG

TONE
LAURDAG

OSELIE
SØNDAG

Stands: Andelap Matservering Loppemarknad
Skattejakt Glitterstøvering Hugos Tivoli Ansiktsmaling
Lokale talent Flette med farge spray Helikoptertur

GRATIS INNNGANG!

gaularmarknaden.no

Eit av årets høgdepunkt var Øisteins Blyant. Han og Tone Damli samla mykje folk framfor scena på laurdag, tross regnværet, og var populære blant autografjegerane. Tone hadde i tillegg ein finfin intimkonsert på Mjølkerampen, som sørga for fullt hus der på fredagskvelden. Oselie frå MGP jr. trekte også ein del folk, men veret gjorde at søndagen ikkje var så folksam som dei pleier.





Tivoliet er alltid populært blant dei unge, og ekstra spennande er det når dei kjem med nye karusellar – som dei gjorde i år! Ein ser samtidig at det er viktig at karusellande når ulike aldersgrupper; i år var det mykje for dei eldste, og mindre for dei litt yngre.

Dei vaksne trekkjer meir mot utstillerane som var samla i hallen, samt nokre ute. På grunn avvêret, trekte dei fleste utstillerane inn i løpet av helga. Alle partar er svært fornøgde med å samle utstillerane i hallen, samt ha kafè og barneaktivitetar der.



Fotball J16 (f. 2002/2001) fekk årets idrettsstipend.



Linn Mari Nilsen fekk utdelt Furore-stipend frå Sparebanken Sogn og Fjordane



Laaang kø for å få autografen til Tone Damli



Trufast dugnadsgjeng som riggar og ryddar

Veret var ikkje på vår side i år, og det merka vi på besøkstala. Laurdagen var det ganske bra med folk, spesielt med tanke på nedbørsmengdene. Søndagen var der derimot vesentleg mindre besøkande, og svært lite matsal. Dette gjorde at vi hadde ein drastisk nedgang i inntektene. I tillegg vart årets rekneskap belasta med to større utgiftspostar frå fjaråret. Vi er likevel fornøgde med årets marknad, tross utfordingane medvêret og sjølv om økonomien ikkje var den beste.

Takk til alle som bidrar til Gaularmarknaden!!

Årsmelding for Barneidrettsskulen 2018



Årsmelding UTE-idrettsskulen i Bygstad – vår/haust 2018

UTE-idrettsskulen i Bygstad sommar/haust 2018 vart starta i Bygstad som eit prøveprosjekt av ansvarleg for miniidrettsskulen Bodil Ryste og ansvarleg for idrettsskulen Ingeborg Grinde for å ha eit aktivt fritidstilbod i tillegg til fotball etter påske på våren og før haustferien på hausten. Gjennomføringa vart gjort som for barneidretten med hjelp frå foreldre som hovudtrenarar og hjelpetrenarar. Etter avtale med skulen vart skriftleg invitasjon til alle elevar ved Bygstad skule i 1.-4. klasse lagt i klasseromma. All aktiviteten skulle føregå utandørs ved skulen eller Osen stadion. Vi ynskte å gi borna eit tilbod der dei kunne få ein smak på ulike utandørsaktivitetar med leikar som oppvarming. Aktiviteten starta i veke 16 med 7 økter før sommarferien og i veke 34 etter sommarferien med 5 økter fram til haustferien. Treningstider på torsdagar 17:45-18:45. Deltakaravgift vart satt til 150 NOK utan syskenrabatt.

Vi har vorre innom aktivitetane lengdehopp, sprint med enkel start, kast med ulike ballar, sykkelløype rundt Bygstad skule, orientering med kart og postar rundt Bygstad skule, «slack-line», sleng-line med klatresele, pil og bue, hekkeløp, terrengsløpskarusell med bollar og saft som premie til alle ved mål, avslutning med kart og ulike stasjonar med aktivitetar. Vi la også opp til felles start på «Storehesten Opp» med buss frå Svene. Det vart ein veldig våt og kald tur, men veldig kjekk. På avslutningsdagen vart kvar unge ropt opp og fekk gå opp på ein liten pall, og håndtrykk med takk for god innsats og medalje rundt halsen.

Erfaring veldig kjekt, lurt å dele opp meir i grupper 1./2. klasse og 3./4. klasse.

Aktivitetsplan for UTE-Idrettsskulen i Bygstad vår og haust 2018

| Dato | Tid | Aktivitet | Stad | Ansvarleg (uteheva skrift + hjelparar) |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Torsdag 19. april | 1745-1845 | Friidrett, Ta gjerne med hoppetaul! | Osen stadion – NB, parker nede ved vegen og gå opp (kan ikke køyre opp) | Ingeborg og Bodil (Eldrid Aase, Unni G. Lervik og Ingunn O. Lervik) |
| Torsdag 26. april | 1745-1845 | TUR | Oppmøtestedad kjem | Ingeborg (Heidi Eriksrød og Kari Kleppe) |
| Torsdag 3. mai | 1745-1845 | Friidrett | SKULEN | Bodil, Ingeborg (Sten Dve Bjørnvik, Lars Inge Kårstad) |
| Torsdag 24. mai | 1745-1845 | SYKKEL | SKULEN | Ingeborg (Pål Anders Kårstad og Are Lillebø) |
| Torsdag 31. mai | 1745-1845 | ORIENTERING | SKULEN | Ida Johanne Kårstad (Bodil og Ingeborg, Trine Lise Sagmo) |
| Torsdag 7. juni | 1745-1845 | Terrengløp | Oppmøtestedad kjem | Bodil, André og Magnar Arild (Bjørn Egil Holmayvik + Ingvild Øvrebe) |
| Torsdag 14. juni | 1745-1845 | TUR : Osen Folkesti inkl. grilling | OSEN FOLKESTI | Ingeborg og Bodil (Annette F. Kvamme og Eldrid Aase) |
| SOMMARFERIE | | | | |
| Laurdag 25. august | 1745-1845 | Storehesten Opp – fellestur. Meir informasjon vil komme i forkant! | Sveen Bygstad (buss til Stølshaugane i regi av Storehesten Opp) | Ingeborg. Meir informasjon kjem. |
| Torsdag 30. august | 1745-1845 | Friidrett | Skulen | Bodil. Hjelpar: Håvard Korsvoll og Linda Leivik |
| Torsdag 6. sept | 1745-1845 | Terrengløp | | Magnar/Ingunn (Bodil og Ingeborg) |
| Torsdag 13. sept | | | Utgår pga foreldremøte skulen | |
| Torsdag 20. sept | 1745-1845 | Avslutningstur | Oppmøtestedad kjem | Ingeborg og Bodil (Heidi Eriksrød, Irene R. Bjørnvik) |

Det vart påmeldt 32 ungar.

2008: Tuva Kapstad, Othilie Gillestad, Kyrre Kleppe, Martin Lillebø

2009: Håvard O Kårstad, Daniel Laukeland, Filip Kårstad, Sunniva Hatlenes, Rakel Hestad Båtevik, Anna Espeland Øvrebø, Andrine Marie Rusken Bjørvik, Jonas Fluge Kvamme, Elin Båtevik, Andreas Borkamo

2010: Sverre Grinde, Ella Sofie Aase, Rut Elisabet Gjerland Leirvik, Sander Eide Eriksrød, Vilde-Aurora Gjelsvik

2011: Johanne Lervik, Edvart Gillestad, Mads Mo Haugen , Henrik G. Kårstad, David Kårstad, Solveig Evie Aase , Ella Ryste Haugsbø, Svala Kleppe, Eline Holmøyvik, Rebekka Sofie Gjerland Leirvik, Anna Fluge Kvamme, Irmelin Befring Hellebust, Sigurd Korsvoll

Årsmelding Idrettsskulen i Bygstad 2017/2018

Ingeborg Grinde var ansvarleg for Idrettsskulen i Bygstad sesongen 2017/-18.

Tidspunkt: 17:30-18:30 for 1.- og 2.-klasse og 18:30-19:30 for 3.- og 4.-klasse

Stad: Gymsal Bygstad skule/Langeland skisenter/Uteområde Bygstad skule

I

Invitasjon vart sendt ut til alle elevar ved Bygstad skule 1.-4. klasse i klasseromma. Aktiviteten vart gjennomført ved at foreldre både meldte seg som hovudtrenarar eller vart spurt direkte. Etter tilslag på utviklingsstøtte på kr. 8000,- frå Idrettskrinsen, vart det i 2018 leidt inn yoga-instruktør Marika Peterson og Truls Haukeland som turn-instruktør. På turn fekk vi låne skumbukkar og sprangkasse frå Gaularhallen. Desse øktene vart også brukt som opplæring av foreldre til seinare år. På nokre økter vart gruppene delt i to der vi brukte gymsal/buldrevegg og gymsal/tavlerom. Dette krevde litt ekstra innsats frå foreldre som hjelpetrenarar. Pga lang vintersesong vart avslutninga lagt til Langeland skisenter med bålpanner, ski og ake-leik saman med mini-idrettsskulen. Premien var lik for heile barneidretten i Gaular (unntek Hopp og Sprett) – hoppetau med Gaular IL logo på eine håndtaket.

Tilsaman 28 1./2.-klassingar og 22 3./4.-klassingar deltok.

2011: Henrik G. Kårstad, Guro Natalie Solheim Kleppe, David Kårstad, Irmelin Befring Hellebust, Hilmar Santistevan, Solveig Evie Aase, Sigurd Korsvoll, Edvart Gillestad, Ella Ryste Haugsbø, Celina Søgnen, Sara Yndestad, Svala Kleppe, Eline Holmøyvik, Amelia Kendzierska, Rebekka Sofie Gjerland Leirvik, Anna Fluge Kvamme, Johanne Lervik, Dawid Wrozosek

2010: Sverre Grinde, Ella Sofie Aase, Sjur Skilbrei, Oliver Bjørvik Boge, Rut Elisabet Gjerland Leirvik, Sander Eide Eriksrød, Isak Sagevik Kleppe, Sigrid Borch Furnes, Vilde-Aurora Gjelsvik, Alexander Aasen

2009: Elin Båtevik, Sunniva Hatlenes, Rakel Hestad Båtevik, Anna Espeland Øvrebø, Sigve Hetle Taklo, Andrine Marie Rusken Bjørvik, Mathilde Laukeland, Malin Haugland, Jonas Fluge Kvamme, Håvard O Kårstad, Andreas Borkamo, Daniel Laukeland, Filip Kårstad

2008: Synne Borch Furnes, Alexandra Flølo Pedersen, Patryk Lampe, Kyrre Kleppe, Othilie Gillestad, Magnus Hetle Taklo, Tuva Kapstad, Martin Lillebø, Jeanett Amalie Solheim

AKTIVITETSPLAN - IDRETTSSKULEN I BYGSTAD Haust 2017

| Måned Veke | Dag/dato | Aktivitet | | Tid | | Sted | Ansvarlig og Hjelparar | |
|---------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| | | Gruppe I 1.-2. kl | Gruppe II 3.-4. kl | Gr. I | Gr. II | | Gr. I | Gr. II |
| Oktober Veke 42 | torsdag 19. | Friidrett Løp, kast, hopp, stafett | Friidrett: Løp, kast, hopp, stafett | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Uteområdet Bygstad skule | Unni Gjerland Lervik Hjelpar: Ingeborg Grinde Hjelpar: Lars Eirik Aase | Sveinung Funes Hjelpar: Geir Båtevik Hjelpar: Birthe Mælandssæter |
| Oktober Veke 43 | torsdag 26. | Ballferdighet | Ballferdighet | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Dag Asle Bøe Hjelpar: Heidi Erikssen Hjelpar: Marie Sofie Sagrevik | Andres Borkmo Hjelpar: Are Lillebo Hjelpar: Monica Lampe |
| November Veke 44 | torsdag 2. | Sirkeltrening | Sirkeltrening | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Ingeborg Grinde Hjelpar: Ursula Wrozeek Hjelpar: Lars Inge Kärtstad | Ingunn Holsen Hjelpar: Monica Flolo Hjelpar: Irene Rusken |
| November Veke 45 | Torsdag 9. | Basistrening/ Koordinasjon | Styrke | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Bodil Ryste Hjelpar: Ivar Segnen Hjelpar: Marianne Befring | Ingvild E. Øvrebo Hjelpar: Jostein H. Takkø Hjelpar: Malin Faauke |
| November Veke 46 | Torsdag 16 | Sirkeltrening | Ballferdighet | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Pål Anders Kärtstad Hjelpar: Bjørn Egil Holmøyvik Hjelpar: Nina Sofie Ojalavik | Sten Ove Båtevik Hjelpar: Steinar Kärtstad Hjelpar: Anette F. Kvamme |
| November Veke 47 | Torsdag 23 | Håndball | Håndball | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Elinabet Kjærstad Bor Hjelpar: Ole Lervik Hjelpar: Hilde Marie Solheim | Vigdil T. Haugland Hjelpar: Irene R. Bjørvik Hjelpar: Trine L. Sagemo |
| November Veke 48 | torsdag 30. | Buldreveggen | Buldreveggen | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gamleskulen | Kristin S. Mundal + Halgeir Grinde Hjelpar: Kjellind S. Skillest Hjelpar: Linda Sandstevan | Kristin S. Mundal Hjelpar: Jan Børge Solheim Hjelpar: Kari Kleppe |
| Desember Veke 49 | torsdag 7. | REFLEKSTUR UTEKLEDDE, REFLEKSVEST OG LOMMELYKT/ HOVUDLYKT Meir informasjon kjem. | | 17.30 -ca 19.00 Merk tida! | | <u>Uteområdet</u> <u>Bygstad skule</u> | Else Marie Borch, Ingeborg Grinde, Bodil Ryste Hjelpar: Karoline Kvamme | |

AKTIVITETSPLAN - IDRETTSSKULEN I BYGSTAD VINTER/VÅR 2018

| Måned Veke | Dag/ dato | Aktivitet | | Tid | | Sted | Ansvarlig og Hjelparar | |
|-------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Gruppe I 1.-2. kl | Gruppe II 3.-4. kl | Gr. I | Gr. II | | Gr. I | Gr. II |
| Januar Veke 1 | Torsdag 4. | Trenings etter musikk | Trenings etter musikk/ Sirkeltrening | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Unni Gjerland Lervik Hjelpar: Pål Anders Kärtstad Hjelpar: Eirik F. Aase | Ingeborg Grinde Hjelpar: Anette F. Kvamme Hjelpar: Hanne Båtevik |
| Januar Veke 3 | Mandag 15. | Ski på Langeland | Ski på Langeland | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Langeland | Andre Haugbs Hjelpar: Heidi Erikssen Hjelpar: Unni G. Lætitik | Magnar Arild Kapstad Hjelpar: Andis Borkmo |
| Januar Veke 3 | Torsdag 18. | Yoga/ Ballferdighet | Yoga/ Ballferdighet | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal/ Musikkrom | Gymnas: Håvard Kåresvoll Hjelpar: Bjørn Egil Holmøyvik Yoga: Marika Petersen | Gymnas: Sten Ove Båtevik Hjelpar: Are Lilleb Yoga: Marika Petersen |
| Januar Veke 4 | Torsdag 25. | Yoga/ Ballferdighet | Yoga/ Ballferdighet | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal/ Musikkrom | Gymnas: Bjørn Egil Holmøyvik Hjelpar: Håvard Kåresvoll Yoga: Marika Petersen | Gymnas: Andris Borkmo Hjelpar: Steinur Kärtstad Yoga: Marika Petersen |
| Februar Veke 5 | Torsdag 1. | Skøyter på Bringlandsvatnet/ Reflekstur med postar | | 18-19 | | Bringeland /skoleområdet | Sveinung Funes / Else Marie Borch Hjelpar: Peter Petersen Hjelpar: Julie Bjørvik | |
| Februar Veke 6 | Torsdag 8. | Turn/ Buldrevegg | Turn/ Buldrevegg | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal & Gamleskulen | Tare: Truls Haukedal Hjelpar: Ell Nysæter Buldrevegg: Halgeir Grinde Hjelpar: Marie Sofie Sagrevik | Tare: Truls Haukedal Hjelpar: Ingvald Øvrebo Buldrevegg: Halgeir Grinde Hjelpar: Irene Rusken |
| Februar Veke 7 | Torsdag 15. | Turn/ Buldrevegg | Turn/ Buldrevegg | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal & Gamleskulen | Tare: Truls Haukedal Hjelpar: Ell Nysæter Buldrevegg: Halgeir Grinde Hjelpar: Kjetil Støylen | Tare: Truls Haukedal Hjelpar: Ingvald Øvrebo Buldrevegg: Halgeir Grinde Hjelpar: Bodil Gyrå |
| VINTERFERIE! VINTERFERIE! VINTERFERIE! | | | | | | | | |
| Mars Veke 9 | Torsdag 1. | Sirkeltrening | Sirkeltrening | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Bodil Ryste Hjelpar: Per Kleppe Hjelpar: Jo Håvard Hellstrand | Ingeborg Grinde Hjelpar: Birthe Mælandssæter Hjelpar: Monica Lampe |
| Mars Veke 10 | Torsdag 8. | Hinderloype | Hinderloype | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Marie Sofie Sagrevik Hjelpar: Anette Voldstad Hjelpar: Ivar Segnen | Vigdil Haugland Hjelpar: Kari Kleppe Hjelpar: Grim Erik Gilestad |
| Mars Veke 11 | Torsdag 15. | Balanse/ Koordinasjon | Balanse/ Koordinasjon | 17.30- 18.20 | 18.30- 19.30 | Gymsal | Bodil Ryste Hjelpar: Unniotra Hjelpar: Trine Line Sagemo | ? |
| Mars Veke 12 | Torsdag 22. | AVSLUTNING SAMAN MED MINIDRETTSSKULEN | | 17.30-19 | | Open Folketun | Else Marie Borch Funes, Bodil Ryste og Ingeborg Grinde Hjelpar: Mona Berdis Leikland | |



Yoga og turn på Idrettsskulen

Årsmelding Bygstad miniidrettskulen 2017/2018:

Barn født 2012 og 2013 – Ansvarleg Bodil Ryste

Det vart sendt invitasjon til alle barna i Bygstad i desse årskulla (via barnehagen), og 19 barn meldte seg på til mini-idrettsskulen, og det var jamt over veldig godt oppmøte på idrettsskulen gjennom heile året. Aktivitetsplanen startar etter haustferien og varer til veka før påske. Treningstid i gymsalen var annakvar mandag frå 17.30 – 18.30. Det vart sett opp ein hovudtrenar og ein hjelpetrenar til kvar økt.

Hovudtrenarane i år har vore: Bodil Ryste, Vigdis Tande Haugland, Ida Johanne Kårstad Følid, Håvard Korsvoll og Ingeborg Grinde. I tillegg har vi hatt «gjeste-trenarar» på turn (Eli Njøsen) og klatring (Kristin Mundal). Alle foreldre som har barn med vert sett opp som hjelpetrenarar 1-2 gongar i løpet av sesongen.

Aktivitetane har vore til dømes hinderløype, ballaktivitet, leikar, turn, buldring (buldrevveggen på gamleskulen), ski og aking (på Langeland). I tillegg var det også tradisjonen tru ein «reflekstur» med natursti før jul – med kakemenn som premie. Stor stas. Det har vore ei veldig kjekk og ivrig barnegruppe. Alle fekk hoppetau i premie denne sesongen, som vi avslutta med skia, aking og grilling på Langeland før påske.

Desse barna deltok:

Leon Aven, Tiril Båtevik, Thor Bätz, Sondre Støldal Buene, Aleksander Mads Bygstad, Jonas Kårstad Følid, Sigurd Grinde, Iselin Haugland, Johannes Holmøyvik, Eivind Holsen Bergqvam, Gabriel Pedersen, Hannah Kårstad, Ingrid Korsvoll, Vemund Lervik Søvde, Bjørn Harald Solheim, Tarjei Ryste Haugsbø, Julian Sølvberg, Mathilde Hetle Taklo, Aurelia Wrzosek.

| Månad/veke | Dato | Tid | Aktivitet | Stad | Ansvarleg (utheva skrift + hjelparar) |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Oktober/43 | Måndag 23.10 | 17.15 – 18.15 | Hinderløype | Gymsal | Bodil Ryste + Lisa/Joar |
| November/45 | Måndag 6.11 | 17.15 – 18.15 | Leik-aktivitetar | Gymsal | Vigdis T Haugland + Bodil Ø/Jan Børge |
| November /47 | Måndag 20.11 | 17.15 – 18.15 | Aktivitet til musikk | Gymsal | Ida Johanne Kårstad Følid + Janne/Jostein |
| Desember/49 | TORSdag 7.12 | 17.30 | REFLEKSTUR | <u>Uteområdet Bygstad skule</u> | Bodil Ryste, Ingeborg Grinde, Else Marie Borch, Karoline Kvamme |
| GOD JUL OG GODT NYTT ÅR | | | | | |
| Januar/3 | Måndag 15.1 | 17.15 – 18.15 | Koordinasjon/enkel turnaktivitet | Gymsal | Eli Njøsen, Bodil Ryste + Hanne/Geir |
| Januar/5 | Måndag 29.1 | 17.15 – 18.15 | Buldring | Buldreveteggen, Gamleskulen | Repr. frå klatregruppa, Bodil Ryste, Ann Mari/Terje |
| Februar/7 | Måndag 12.2 | 17.15 – 18.15 | Ball-aktivitet | Gymsal | Ida Johanne Kårstad + Cecilie/Tonny |
| VINTERFERIE | | | | | |
| Februar/9 | Måndag 26.2 | 17.15 – 18.15 | Vinteraktivitet utandørs, informasjon kjem! | Langeland skisenter | André Haugsbø Bodil Ryste, Bjørn Egil Holmøyvik (Pål A Kårstad) |
| Mars/11 | Måndag 12.3 | 17.15 – 18.15 | Ball-aktivitet | Gymsal | Håvard Korsvoll + Ingeborg/Hallgeir |
| Mars/12 | TORSdag 22.3 | 17.30 | AKTIVITETSDAG saman med Idrettsskulen. Avslutning for året. | Oppmøtestad kjem | Bodil Ryste, Ingeborg E Grinde + fleire som blir spurt på førehand |

Espeland, januar 2019 – Bodil Ryste

Årsmelding Hopp og Sprett Bygstad 2017/2018

Ingeborg Grinde var ansvarleg for Hopp og Sprett i Bygstad sesongen 2017/-18.

Tidspunkt: partalsveker 17:30-18:30 (tidspunkt vart endre frå 17:15-18:15 for å passe med tidspunkt for kor-øving)

Stad: Gymsalen Bygstad skule

Tilsaman 8 born deltok på Hopp og Sprett.

2016: Tiril Berget Espeland

2015: Ragnar Grinde, Kasper Kårstad, Lorentz Aase, Even Gjertin Lervik Søvde, Louise Kårstad Følid

2014: Szymon Ryzner, Jakob Berget Espeland

Alle barnehageborn opp til fødte 2014 fekk invitasjon i hylla i barnehagen, med påmelding. Det vart ikkje satt opp aktivitetsplan for Hopp og Sprett. Alle foreldre (og born) er med å sette opp det meste av utstyr som er i gymsalen, så leikar ungane fritt. Full fart og masse aktivitet! Kvar økt blei avslutta med felles opprydding og «Bjørnen sover» der foreldre og born byttar på å vere bjørn. Populær leik, og borna set pris på fast avslutning.

Siste gongen før jul kosa vi oss med julemusikk, mandarin og pepperkaker. På avslutninga til påske hadde vi «ullteppe-safari» og utdeling av medalje rundt halsen, diplom og utdeling av ballongar.

Datoar før jul:

16. oktober 17:15 - 18:15

30. oktober 17:15 - 18:15

13. november 17:15 - 18:15

27. november 17:15 - 18:15

Datoar etter jul:

Veke 2 - 8. januar 17:15 - 18:15

Veke 4 - 22. januar 17:15 - 18:15

Veke 6 - 5. februar 17:15 - 18:15

Veke 8 - 19. februar 17:15 - 18:15

Veke 10 - 5. mars 17:15 - 18:15

Veke 12 - 19. mars - avslutning for våren 17:15 - 18:15

Espeland, januar 2019 – Ingeborg Grinde

Årsmelding idrettsskule og miniidrettsskule på Sande 2017/18

Idrettsskulen har tidlegare vore eit tilbud for born i 1-4 klasse. Sesongen 2017/18 valde vi å starte opp miniidrettsskule på Sande for det eldste kullet i barnehagen. Vi planla å samkøyre treningstid og aktivitet med idrettsskulen. Treningstida vår har vore onsdag 17:30-18:30

Grunna stor påmelding og sein tilbakemelding om at bassenget ikkje var til vår disposisjon i vår treningstid måtte vi denne sesongen vere svært fleksible. Det vart ei gruppe med miniidrettsskule, og to grupper med idrettsskule som kun hadde 2 salar til disposisjon i Gaularhallen. Vi hadde difor alltid ei gruppe som hadde uteaktivitet/nytta kantina eller nytta klatreveggen. Fleksible og positive foreldre og barn fekk dette til å gå veldig fint!

Vi hadde 20 barn på miniidrettsskule og 31 barn på idrettsskule denne sesongen.

Det blei sett opp og sendt ut aktivitetsplan og det var 2 foreldre som hadde ansvar for kvar gruppe på kvar trening. I tillegg til dette var det facebookgruppe for oppdateringar og sendt ut smspåminning til ansvarlege.

Vi har hatt ulike aktivitetar denne sesongen: ballspel, orientering, hinderløype, dans, turn, langrenn, klatring mm.

Vi hadde felles avslutning til påske, årets premie til deltarane var hoppetau – inspirasjon til meir aktivitet fram mot ny sesong.

Sande 27. januar 2019

Solbjørg Grøneng

Årsmelding 2017/18 Hopp og sprett Sande

Hopp og sprett er for barn i barnehage alder, ein har for året 2017/2018 organisert det slik at det er barna i frå 1 år fram til 5 årsalderen. Ein har valt å starte opp med miniidrettsskulen (for barn som har siste året i barnehagen før skulestart) for at dei minste barna skal få utfolde seg meir og ikkje bli "skremt" når dei eldste barnehage barne er der. Tilbakemeldinga har vert positive frå andre foreldre. Hopp og sprett er på onsdagar frå klokka 17.30 til 18.30. Ein har klart å organisere det slik at hopp og sprett, miniidrettskulen og idrettsskulen har same dagar. Det har vert ein tanke om at det vil gjere det enklarar for familiar å kombinere aktivitetane til barna. Tilbakemeldingane for dette har vert litt blanda, nokon er veldig positive mens det for andre blir vanskeleg å skulle klare å følgje opp vist ein har barn på ulike aktivitetar.

Som tidlegare køyrer hopp og sprett friaktivitet i hinderløype, med ulike variasjonar frå gang til gang. Ein avsluttar hopp og sprett med leik dei siste 10 minutane. Der har barna innarbeida seg rutiner på bjørnen sover og tetteringen. Tilbakemeldingane frå foreldre er at barna trivast og gleder seg til å gå på hopp og sprett. Samtidig er det kjekt å sjå at så mange barn får utfolde seg i lag og ikkje minst utfolde seg sjølv motorisk.

Organisereringa av hopp og sprett er det Solrunn Senneset og Kari Klopstad som har hatt ansvaret for 2017/2018. Ein har hatt eit samarbeid opp mot Solbjørg Grøneng der vi har sett på listen i forhold til barna og kva foreldre som ein kan bruke til ei kvar tid i forhold til arbeidsoppgåver. Solrunn og Kari har sett opp arbeidslister og sendt dei ut på mail. Nytt for i 2017/2018 er at ein har oppretta ei facebook side der ein får informasjon. For å være sikker på at foreldra huskar vakta si, blir det sendt ut sms tre dagar før dei skal ha ansvaret på hopp og sprett.

Den som har vakt møter opp litt før 17.30. Då startar ein med å lage til med diverse utstyr. Tanken er at alle hjelper til når ein kjem både med å lage til å rydde opp.

I år har ein registrert barna som går på hopp og sprett (Solbjørg har oversikt her), men ser at det er kommet fleire til. Ein har oppretta Vipps å ein prøver å minne dei som er der uten årskort til å huske å vippse. Det er også laga ein lapp som blir lagt i trappa slik at det skal være lettare å huske det sjølv også.

Januar 2018 - Solrunn Senneset og Kari Klopstad

Årsmelding for klatregruppa



Vi held brattkortkurs for nye klatrarar i Sunnfjordhallen i Førde 3-4 gangar i året. Elles held vi åpent i buldreveggen i Bygstad kvar tysdag kl 18-20. Der vil nokon ansvarlege frå klubben vere tilstede og hjelpe nye medlemmar eller besökande. Vi held og ein årleg konkurranse 26 desember der fleire dyktige klatrarar kjem kvart år. Vi har og hatt eit samarbeid med utleige av hall til yogatimer som var gledeleg for innbyggjarane. Framtidsplanane til Klatreklassen vert å fortsette drifta av buldrevegg, samt opne eit felt for utandørsklatring i Gaular.

Torstein Mundal

Årsmelding symjegruppa



Styrets sammensetning

Leder: Kristian B. Steinseth
Nestleder: Stine B. Steinseth
Styremedlemmer: Ulrik B. Steinseth

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 1stk styremøte.

Spesielle oppgaver

Gaular IL – Symjing er en relativt nyetablert avdeling i Gaular IL. Vi startet driften vår høsten 2016 og ble formelt opprettet i GIL på årsmøtet 2017. Vi har vært i en overgangsfase i vinter-/vårsesongen 2017, hvor aktivitetene i bassenget ble driftet av flere avdelinger i GIL. Gaular IL – Symjing hadde ansvaret for svømmeskolen og egentrening ungdom/voksne, Gaular IL – Trimgruppa hadde ansvaret for familiebadning. Det ble derfor naturlig å implementere all aktivitet i bassenget (i regi av GIL) høst/vinter sesong 2017.

Våre viktigste oppgaver:

- Jobbe med å øke svømmeskoletilbudet og kapasitetene der.
- Gi tilbud om svømmeopplæring til flyktninger.

Aktivitet

Svømmeinstruktører 2017:

- Kristian B. Steinseth (svømmeskoleansvarlig)
- Stine B. Steinseth (hovedtrener)
- Ulrik B. Steinseth
- Bodil Helene Øvretveit (nyutdannet instruktør september 2018)
- Håvard Korsvoll (nyutdannet instruktør oktober 2018)

Assisterter 2017:

- Anne Lise Langeland
- Caroline Farsund Sygna

Vinter-/vårperiode:

Svømmeskolen har tilbudt svømmeundervisning.

Kursene "vanntilvenning", "skilpaddemerket", og "pingvinmerket" som hadde oppstart i 2017 gikk inn i dette året og ble avsluttet i januar 2018.

Kursene "hvalmerket", "pingvinmerket", og "selungemerket" ble startet og avsluttet.

Hvis vi holder avsluttende kurs utenfor, hadde vi totalt 30stk deltagere på svømmekursene denne perioden.

Vi har tilbudt svømmeopplæring for en kvinnegruppe med minoritetsbakgrunn. Bodil Helene Øvretveit har hatt ansvaret for dette. Oppmøte har variert mellom 2 – 6 personer.

Høst-/vinterperiode:

Svømmeskolen har tilbudt svømmeundervisning.

Kursene "skilpaddemerket" og "selungemerket" er startet opp. Disse hadde avslutning i januar 2019.

Vi har totalt sett hatt 24 deltagere på kurs denne perioden.

Vi har tilbudt svømmeopplæring for en kvinnegruppe med minoritetsbakgrunn. Bodil Helene Øvretveit har hatt ansvaret for dette. Oppmøte har variert mellom 2 – 6 personer. Dessverre har vi grunnet sykemelding satt dette tilbuddet på vent inntil videre.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål.

Vi er etter omstendighetene fornøyd med 2018 , men hadde et mål om større aktivitet enn hva vi fikk til. Vi er veldig godt fornøyd med at vi har økt antall svømmelinstruktører, noe som vil øke aktiviteten og tilbuddet i 2019.

Det er fortsatt utfordrende å rekruttere nye instruktører, men vi har flere kandidater som nå ønsker å bli instruktører. Vi håper å få sendt disse på kurs i 2019, noe som gir mulighet for økt aktivitet.

Vi er veldig godt fornøyd med at kursene vi arrangerer i all hovedsak er fulle. Tilbakemeldingene vi får fra deltakere, foresatte og andre er utelukkende positive. Dette sammen med å følge barna i sin utvikling og mestringsfølelse er svært givende og motiverende for instruktørene og assistentene i svømmegruppa.

Fremtidige mål.

Rekruttere flere instruktører for å øke tilbud og aktivitet innenfor svømmeopplæring.

Langsiktig mål om å tilby egentrening for ungdom og voksne.

Langsiktig mål om å kunne tilby familiebadning.

Langsiktig mål om å kunne utdanne instruktører innenfor småbarnssvømming og "vill i vann". Dette vil øke bredden i tilbuddet tilknyttet bassenget.

Medlemstall

Fordeling av kursdeltakere - personavhengig

| | 0-5 år | 6-12 år | 13-19 år | 20-25 år | 26 år og eldre | Totalt |
|----------------|--------|---------|----------|----------|----------------|--------|
| Jenter/Kvinner | 4 | 9 | | | | |
| Gutter/Menn | 1 | 20 | | | | |
| Totalt | 5 | 29 | | | | |

Kursdeltakere - personavhengig

| | 2016 | 2017 | 2018 | | |
|---------|------|------|------|--|--|
| Kvinner | 13 | 20 | 13 | | |
| Menn | 15 | 20 | 21 | | |
| Totalt | 28 | 40 | 34 | | |

Kursdeltakere – uavhengig av person (samme person kan ha deltatt på flere kurs)

| | 2016 | 2017 | 2018 | | |
|---------|------|------|------|--|--|
| Kvinner | 13 | 37 | 20 | | |
| Menn | 15 | 39 | 34 | | |
| Totalt | 28 | 76 | 54 | | |

Årsregnskap

Regnskapet viser et overskudd på kr 5.476,-.

Inntektene er fra kurskontingenter på kr 41.050,-

Utgiftene har innkjøp av førstehjelpsdukker "Anna" (kr 14.101,-), diverse utstyrskjøp (kr 8.289,-) samt bassingleie, avgift til NSF og innkjøp av merker og diplomer (kr 12.143,-).

Viktig å merke seg at vi har hatt og vil få tyngre utgifts- og investeringsposter i forbindelse med utstyrssinnkjøp og utdanning/kursing av instruktører. Ikke alle disse investeringene og kursutgiftene føres på svømmegruppa, men på styret sin konto.

Årsmelding for Langrennsgruppa



Vinter 2018

Snøen kom tidleg (november 2017) og skisesongen «leverte» med gode forhold til påske og vel så det. Kvar onsdag framover vinteren vart det skileik på stadion og i løypene på Langeland. Fokus på balanse, uthald, koordinasjon, teknikk og hurtigheit gjennom leik og moro for dei yngste gruppene, og litt meir spesifikk teknikktrening for dei eldste.

Trenarar vinter 2018:

2-3 klasse: Andres Borkamo, Sten Ove Båtevik, Heidi Eriksrød

4-8 klasse: Magnar Arild Kapstad, Marita Helland, Ingunn Holsen

9 klasse oppover: Magnar Arild Kapstad

I tillegg til dei faste trenarane, får vi god hjelp av nokre av dei eldste deltagarane på langrennstreninga

Haust 2018

Ny langrennssesong starta etter haustferien 2018, med barmarkstrenings ved Bygstad skule – anten utandørs eller innandørs dersom vertilhøva ikkje var gode nok for ute-trening. Då måtte ein også supplere med å nyte Bygstad samfunnshus på grunn av stor deltaking. På hausten deltok mellom 50-55 barn i alderen 2. klasse og oppover på treningane. Denne hausten/førjulsvinteren vart det ikkje skiforhold på Langeland, så all trening føregjekk i Bygstad før jul.

Trenarar haust 2018:

2-3 klasse: Bodil Ryste, André Haugsbø. Med god hjelp frå forskjellige foreldre frå gong til gong.

4-7 klasse: Magnar Arild Kapstad, Ingunn Holsen og Andres Borkamo.

8 klasse og eldre: Magnar Arild Kapstad

Treningstider onsdagar kl. 18-19 for dei yngste, og 19-20 for 8. klasse og eldre.

Arrangement og konkurransar 2018

Saman med Førde IL vart det også vinteren 2018 arrangert 6 karusellrenn. Deltaking på skirenn er frivillig, men det er kjekt å sjå fleire med Gaukar langrennsjakker i aksjon i løypene! På karusellrenna var det inntil 42 løparar med frå langrennsgruppa. Vi avvikla også lagsmeisterskap og merkerenn i fristil og klassisk langrenn. Sesongen vart avslutta med diplomfest i skihytta for alle som deltok på treningane, og med premiefest for karusellrenna, lagsmeisterskap og skimerke.

Resultat lagsmesterskap klassisk langrenn 6. mars 2018

Alle tom 10 år rangeres ikke etter tid og alle får medalje.

| Ant. | Fornavn | Etternavn | Fødselsår | Klassisk |
|------|----------------|----------------|-----------|----------|
| 1 | Synnøve Solås | Aas | 2008 | Medalje |
| 2 | Peder Kjelstad | Lilleby | 2008 | Medalje |
| 3 | Tuva | Kapstad | 2008 | Medalje |
| 4 | Andreas | Borkamo | 2009 | Medalje |
| 5 | Rakel Båtevik | Hestad | 2009 | Medalje |
| 6 | Marius Sund | Engelsen | 2009 | Medalje |
| 7 | Eilin | Båtevik | 2009 | Medalje |
| 8 | Hogne | Nyland | 2009 | Medalje |
| 9 | Bruse | Aarbergsbotten | 2009 | Medalje |
| 10 | Thea Emilie | Berg Senneseth | 2009 | Medalje |
| 11 | Sander Eide | Eriksrød | 2010 | Medalje |
| 12 | Tiril | Båtevik | 2011 | Medalje |
| 13 | Eline | Holmøyvik | 2011 | Medalje |
| 14 | Ella Ryste | Haugsbø | 2011 | Medalje |

Premiering klasse funksjonshemming (FH)

| klassisk | | | | | |
|----------|--|---------|-----------|--|---------|
| | | Katrine | Lundekvam | | 18:49 |
| | | Jenny | Øvrebø | | 16:52 |
| | | Raymond | Viken | | 39m 49s |

Premiering aldersbestemt klasser

2 km klassisk

| | | | | | |
|-----|---|---------|---------|------|-------|
| J11 | 1 | Maria | Borkamo | 2007 | 11:00 |
| J11 | 2 | Madelen | Båtevik | 2007 | 11:50 |
| | | | | | |
| | | | | | |

2 km klassisk

| | | | | | |
|-----|---|-----------------|---------|------|-------|
| J12 | 1 | Mathea Kjelstad | Lilleby | 2006 | 09:41 |
| J12 | 2 | Olea Hestad | Båtevik | 2006 | 10:35 |
| J12 | 3 | Ingeborg Solås | Aas | 2006 | 10:53 |
| J12 | 4 | Camilla | Kapstad | 2006 | 11:01 |
| J12 | 5 | Gunvor Marie | Bjørvik | 2006 | 14:02 |
| | | | | | |
| | | | | | |

3 km klassisk

| | | | | | |
|-----|---|----------|---------|------|-------|
| J13 | 1 | Ingeborg | Borkamo | 2005 | 14:53 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------|---|------------------|---------|------|---------|
| | | | | | |
| 3 km klassisk | | | | | |
| J14 | 1 | Tiril | Kapstad | 2004 | 18:27 |
| | | | | | |
| 5 km klassisk | | | | | |
| G16 | 1 | Ivar | Nistad | 2002 | 15:32 |
| | | | | | |
| 10 km klassisk | | | | | |
| M19 | 1 | Torstein Bolstad | Blikra | 1999 | 0:28:59 |
| | | | | | |
| 10 km klassisk | | | | | |
| M30-39 | 1 | Andre | Haugsbø | | 0:29:23 |
| | | | | | |
| 5 km klassisk | | | | | |
| K30-39 | 1 | Bodil | Ryste | | 0:17:02 |

Resultatlagsmesterskap fristil langrenn 13. mars 2018

Alle tom 10 år rangerers ikke etter tid og alle får medalje.

| Ant. | Fornavn | Etternavn | Fødselsår | Fristil |
|------|----------------|----------------|-----------|---------|
| 1 | Synnøve Solås | Aas | 2008 | Medalje |
| 2 | Peder Kjelstad | Lilleby | 2008 | Medalje |
| 3 | Tuva | Kapstad | 2008 | Medalje |
| 4 | Nikolai Viken | Olsen | 2009 | Medalje |
| 5 | Andreas | Borkamo | 2009 | Medalje |
| 6 | Rakel Båtevik | Hestad | 2009 | Medalje |
| 7 | Marius Sund | Engelsen | 2009 | Medalje |
| 8 | Olai | Døskeland | 2009 | Medalje |
| 9 | Eilin | Båtevik | 2009 | Medalje |
| 10 | Hogne | Nyland | 2009 | Medalje |
| 11 | Ole-Arvid | Sande | 2009 | Medalje |
| 12 | Bruse | Aarbergsbotten | 2009 | Medalje |
| 13 | Thea Emilie | Berg Senneseth | 2009 | Medalje |
| 14 | Elise | Lundekvam | 2010 | Medalje |
| 15 | Sander Eide | Eriksrød | 2010 | Medalje |
| 16 | Sjur | Skilbrei | 2010 | Medalje |
| 17 | Tiril | Båtevik | 2011 | Medalje |
| 18 | Eline | Holmøyvik | 2011 | Medalje |
| 19 | Ella Ryste | Haugsbø | 2011 | Medalje |

| Premiering klasse funksjonshemming (FH) | | | | | |
|------------------------------------------------|---|------------------|----------------|------|-----------------|
| fristil | | | | | |
| | | Katrine | Lundekvam | | 16:42 |
| | | Jenny | Øvrebø | | 15:38 |
| | | Raymond | Viken | | 33m 1s |
| | | | | | |
| 2 km fristil | | | | | |
| J11 | 1 | Oda Eline Viken | Sande | 2007 | 09:02 |
| J11 | 2 | Maria | Borkamo | 2007 | 09:34 |
| J11 | 3 | Madelen | Båtevik | 2007 | 09:56 |
| | | | | | |
| 2 km fristil | | | | | |
| G12 | 1 | Snorre Kyrkjebø | Aarbergsbotten | 2006 | 10:33 |
| | | | | | |
| 2 km fristil | | | | | |
| J12 | 1 | Mathea Kjelstad | Lilleby | 2006 | 07:47 |
| J12 | 2 | Camilla | Kapstad | 2006 | 08:39 |
| J12 | 3 | Olea Hestad | Båtevik | 2006 | 08:44 |
| J12 | 4 | Ingeborg Solås | Aas | 2006 | 09:06 |
| J12 | 5 | Gunvor Marie | Bjørvik | 2006 | 12:19 |
| | | | | | |
| 3 km fristil | | | | | |
| J13 | 1 | Ingeborg | Borkamo | 2005 | 12:24 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5 km fristil | | | | | |
| G16 | 1 | Ivar | Nistad | 2002 | 13:28 |
| | | | | | |
| 10 km fristil | | | | | |
| M19 | 1 | Torstein Bolstad | Blikra | 1999 | 26:31:00 |
| | | | | | |
| 10 km fristil | | | | | |
| M35-39 | 1 | Andre | Haugsbø | | 0:27:21 |

Gaular IL har ved Torstein Bolstad Blikra, Lars Øvrebø og Bjørn Borkamo hatt deltaking og gode resultat i Norgescup for junior gjennom heile sesongen. I junior-NM var det eit reint Gaular-lag som stilte for Sogn og Fjordane i stafett (2. laget til krinsen). I tillegg deltok Ivar Nistad på Hovudlandsrennet (landsrenn for 15-16 år), og alle desse var på krinslaget til Sogn og Fjordane skikrins (Ivar impulsdrag).

30. juni 2018 arrangerte vi rulleskirenn i dei flotte løypene på Langeland ski- og fritidssenter. 30 deltok, med hovudvekt frå krinslaget i Sogn og Fjordane som hadde treningssamling den helga.

Hausten 2018 hadde vi foreldremøte parallelt med ei av dei første treningane, med informasjon frå skigruppa om treningane og aktivitet gjennom sesongen, og foredrag om «Barn og skiidrett» frå Ingrid Narum i Sogn og Fjordane skikrins. Kring 25 foreldre deltok.



Grunna lang bestillingstid hos Craft må vi bestille skidresser før vi startar opp langrennstreninga på hausten. Det er ein utfordring då vi ikkje veit kor mange nye som kjem til på hausten og styret har vedtatt å kjøpe inn eit større lager neste haust.

Leiar i skigruppa, Anne Lilleaasen, er med i langrennskomiteen i Sogn og Fjordane skikrins.

Andres Borkamo gjekk ut av styret våren 2018 og Bodil Ryste kom inn for 2 år.

Bygstad, 23.02.18

Styret v/Anne Lilleaasen, Magnar Kapstad, Kjersti Bolstad Blikra, Ingunn Kjelstad og Bodil Ryste.

Årsmelding volleyballgruppa



Ingen aktivitet.

Årsmelding handballgruppa



Det er blitt avholdt 3 styremøter i 2018. Styre har bestått av:

- Fredrik Johnsen
- Anita Yndestad
- Frode Tyssekvam
- Malene Døskeland
- Håvard Berglund (Leder)

Trenere 2018/2019

Gutter 12

Kristine Folland/Stine Elise Berg Lundekvam

Mix 2011

Solbjørg Grøneng

Jenter 2010

Kristine Folland/Malene S. Døskeland

Gutter 2010

Linda Viken/Malene S. Døskeland

Jenter 2009

Line Råheim/Malene S. Døskeland

Gutter 2009

Linda Viken/Malene S. Døskeland

Jenter 2008

Bredesen/Oinonen/Bernardzik

Gutter 2008

Stine Lutentun/Janne Dimmen

Jenter 2007

Line Råheim/Linda Viken/Marlene Sund/Wenche Lund Hesjedal

Jenter 2006

Aud Irene Sande Søgnen/Janne Dimmen

Gutter 2006/2007

Edith Burdahl/Leif Otto Olsen/Britt Aarbergsbotten/Håvard Berglund

Jenter 2004/2005

Fredrik Johnsen/Leif Otto Olsen/Ingunn Kvåle

Gutter 2004/2005

Håvard Berglund/Edith Burdahl

I regionsserien ble det meldt på følgende lag:

- 1 lag for jenter født 2004/2005 (J13)
- 1 lag for gutter født 2004/2005 (G13)
- 1 lag for jenter født 2006 (J12)
- 1 lag for gutter født 2006 (G12)
- 2 lag for jenter født 2007 (J11)
- 1 lag for jenter født 2008 (J10)
- 1 lag for gutter født 2008 (G10)

I tillegg har vi hatt flere minihåndballag påmeldt i minihåndballturneringene

Økonomi:

Grunnet halleie ved kamp og trening/påmeldingsavgifter ift deltagelse i seriespill, er det å holde økonomien i balanse en utfordring. I tillegg går sesongen for håndball fra aug-juni på 2 forskjellige år noe som fører til at inntektene på treningsavgift ikke blir stabilt.

Vi har i år fått oss noen få sponsorer som er med på å bedre vår økonomi.

Mål for økonomien i 2019 er å gå i 0 selv om vi ser at jo eldre gruppene våre blir jo dyrere er de å holde i drift da de trenger større treningsområde, flere treninger og det koster mer å melde de på i serien.

Dommerutgifter er og fortsatt en utfordring da vi som klubb har veldig få dommere. NHF har bestemt at de som har få dommere (poengsystem) skal få en bot, noe vi blir belastet med.

Trening:

Trening for de minste minihåndballlagene har vært alene i en sal eller i flere saler sammen med andre minilag. De eldre lagene har trent i hele hallen 1 - 1,5 time 1 - 2 ganger i uka. J/G 10 har hele sesongen trent i samme hall og samarbeidet noe på trenerressursene.

Jente og guttelagene Mix 2009/2010 har foregått i 1 sal. Mix 2007/2008 begynte treningen i 1 sal, men her måtte vi øke til 2 saler da det kom mange påmeldte. Jenter 10, gutter 10, jenter 11 og gutter 11 har trent på stor bane 1 - 1,5 time hver uke. Jenter 12 trente 1,5 time pr uke, men her økte vi opp med en økt til på 1 time da behovet var stort og motivasjonen høy hos trenere og utøvere.

Medlemmer:

Gaular Håndball hadde pr 31.12.18 124 stk medlemmer. Det er en økning fra de foregående årene.

Håvard Berglund

Leder Gaular Håndball

JENTER/GUTAR 8 OG 9 ÅR

Jenter/Gutar 8 år, Jenter/Gutar 9 år har hatt felles treningar. Vi er 5 trenarar/oppmenn fordelt på dei ulike laga. Line Råheim, Linda Viken, Marlene Sund, Beate Kjølstad og Malene Døskeland. Gruppa består av 6 jenter og 4 gutter på 8 år og 6 jenter og nokre gutter på 9 år.

Fokuset har vore på ballkontakt, leik, teknikk og samspel. Dei har vore ein aktiv og ivrig gjeng som har gått fra trening raudde og gode i kjakane. Utover hausten har vi begynt å øve meir på handballreglar og spel på handballbane og mål. Vi var med på handballturnering i Gularhallen våren 2018 og har meldt på lag i J8, J9 og 2 lag i G9 som skal delta på 3 turneringar kvar våren 2019.

Borna som har delteke på handball i år (hausten 2018).

Jenter/gutar 8år: Lilli Madelen Ulvik, Hanna Søgnen, Juliane Sande, Solveig R. Larsen, Nathalie Døskeland, Elina Nielsen, Sander E. Eriksrød, Matias S. Madsen, Emrik K. Sunde. Victor

jenter/gutar 9 år: Natalie R. Ulvedal, Thea Emilie B Senneseth, Eline Skagen Lunde, Caroline Døskeland, Emilie Senneset Råheim, Oda Johanne Kjølstad Bell, Nikolai V Olsen, Marius Sund Engelsen, Maurycy Reksc, Mathias G Karlsen, Olai Døskeland,

-Trenarane-



GUTAR & JENTER f 2008 2017/18

Sesongen 2017/18 spelte gutane og jentene fødde i 2008 i lag. Dei som spelte på laget var; Daniel, Eirik, Sondre, Peder, Vetle, Vegard, Jonas, Lukas, Magnus, Adrian, Nikola, Emilia, Eva, Ida, Synnøve, Natalie, Michelle og Lena. Nokre var med frå oppstarten på hausten, og nokre kom til etter kvart. Vi fekk med nye spelarar langt ut i sesongen, noko som vart litt problematisk. Det er ei stor utfordring når barn startar eller sluttar utover i sesongen. Foreldre må vere bevisste på at dette uroar treninga og kontinuitet, og det er ikkje bra å late barna kome og gå som dei vil. Å vere del av eit lag bør forplikte.

Alle barna har møtt med godt humør og har vist glede over handballspel. Treningstid har vore tysdag 19-20.

Gjennom sesongen spelte vi 5 miniputt-turneringar med to kampar pr. lag kvar gang. Vi spelte både blanda lag og kjønnssdelt.

Trenarar denne sesongen har vire Kristin Grø, Stine Lutentun og Janne D. Jakobsen



Glade gutter etter turnering i Florø.

Jenter f. 2007.

Denne sesongen var det tre jenter frå forrige sesong som valgt å slutte, men ei jente frå Bygstad blei med så vi starta sesongen med 12 Gaular-jenter. Vi fekk ein førespurnad frå tre jenter frå Høyang IL om å vere på laget, noko som resulterte i at vi i år har hatt 15 kjekke og motiverte jenter på trening. Vi starta treningsvilaen i september. Treningsvilaen har vore veldig god og jentene har vore godt rauda i kinna og slitne i beina, men alltid positive og glade på trening.

Vi har delteke i seriespel i år. Motstandarane har vore Dale, Florø, Breimsbygda, Fjellhug/Vereide, Førde, Askovll og Vikane. Det har blitt både seier og tap, men stadig fleire mål i alle kampane, og vi har sett ein enorm framgang frå kamp til kamp. Vi har i år som i fjar, valgt å rullere på både keeper og posisjonar på bana for å gi alle allsidig erfaring.

Trenarteamet har bestått av 3 engasjerte damer med lite handball- erfaring, men med mykje iver og anna idretts-/treningserfaring. I år har vi også vore så heldige å få god hjelp frå Wenche L Hesjedal (mor til to av jentene frå Høyang IL), ho har noko meir erfaring med handball enn oss 3 andre, så det har vore gull verdt!

Vi har med oss flotte, positive jenter som kan bli ein fin årgang handballspelarar for Gaular IL! I tillegg har vi mange engasjerte og ivrige foreldre som bidrar til både god kampstemning og hjelp med diverse når det er behov for det. Vi ser fram til resten av sesongen 18/19, og håper alle jentene vil fortsette med handball neste sesong!



Desse jentene har delteke:

Ingeborg S Døskeland, Frida Birkeland, Malin S Råheim, Laura Kirketeig, Ingrid T Skagen, Rakel E Aarberg, Oda Eline Viken Olsen, Luka Hemula, Andrea S Engelsen, Hedda Olsen Fortun, Thea S Våge, Maria Bokramo, Katrine Frivik, Karoline Hesjedal og Katrine Hesjedal.

Takk for ein fin sesong så langt jenter!

Trenarar og lagleiarar;

Line S Råheim , Linda M Viken, Marlene Sund og Wenche L Hesjedal.

Jenter 12

Trenar: Aud Irene Sande Søgnen

Lagleiar: Dina Follevåg

Jentene spelte seriespel, og det vart både seier og tap. De har gjennom sesongen utviklet seg fint som handballspelara og har hatt ein kjekk sesong, både på og utanfor banen.



Desse jentene var med: Malin Follevåg Berglund, Isabell Foss, Ingeborg Solås Aas, Dina Sande Søgnen, Selma Vassdal, Eirin Nistad, Ailin Strandos, Caroline Kristensen Fureli, Camilla Kårstad og Andrea Dimmen Jakobsen.

G11 sesongen 2017/201

G 11 var samansett av gutter født i 2006 og 2007. Det var ikkje så mange spelarar på laget, så det var nødvendig med dispensasjon for 2 spelarar fra G 12 for å kunne spele serie, og laget har også lånt spelarar fra J11 på enkelte kamper. Pga få spelarar har laget heller ikkje reist på turneringer. Birthe Nistad var trenar og Britt Aarbergsbotten var lagleiar.

Laget har bestått av:

Håvard Burdahl, Geir Daniel Ulvik og Morhaf Aldeen Shehab, alle født 2007. Einar Nistad, Aleksander T. Hatlenes, Snorre K. Aarbergsbotten, Torkil Folkestad, Håvard Lunde, Bartosz Grzebieluch der alle er født 2006



Britt Aarbergsbotten

Lagleiar

Jenter 13

Trenere for sesongen 18/19 er Fredrik Johnsen og Leif Otto Olsen, oppmann er Ingunn Kvåle.

Laget består av 11 motiverte jenter, 7 fra Sande og 4 fra Bygstad. To av spillerne er med oss på dispensasjon da de er ett år eldre (j 14) Laget deltok på Elvetorget-cup i førde i starten av september og hadde det veldig gøy og sosialt sammen. Vi har trent to ganger i uka fra slutten av august. Vi har godt oppmøte på treningene og jentene er motiverte og liker å trenere.

Spillerne på j12 er:

Tuva Kjøs, Ingrid K. Øvrebø, Ingrid Johnsen, Eline Hauken, Mina B. Folland, Hedda Ness, Julie S. Lunde, Ingeborg Borkamo, Denisa Draghia, Maya Sletteland og Helene Standnes.

Vi har hatt som målsetning å ha det gøy både på trening og på kamper, og å få til en sportslig utvikling for laget og enkeltpillere gjennom dette. Vi har også mye fokus på å få gruppa til å fungere sosialt på tvers av aldersgruppene.

Vi spiller i serie med lag fra Sunnfjord, Sogn og Nordfjord, noe som gjør at vi har ganske lange reiser til enkelte bortekamper. Dette utnytter vi til å ha det sosialt og kjekt i lag, og foreldrene er flinke til å være med, selv på lange turer.

Laget og den enkelte spiller viser god fremgang, noe som er motiverende og positivt å se for både spillere og trenere/oppmann.

Trenere og oppmann

Fredrik Johnsen, Leif Otto Olsen og Ingunn Kvåle



Bilde fra før kampen mot Sogndal (seier 14-11)

GUTAR 13, HANDBALLSESONGEN 2018/2019.

Handballsesongen 2018/2019 er 4. sesong for laget, og vi har hatt stabil spelargruppe.

Hovudtrenar: Håvard Berglund

Hjelptrener og oppmann: Edith Burdahl

I troppen har vi 11 spelarar, 9 gutar født i 2005 og 2 gutar født i 2004. Ein har søkt dispensasjon for dei to spelarane som er født i 2004

Navn på spelarane:

Niklas Berglund, født 2005.

Gaute Birkeland, født 2005.

Sivert Burdahl, født 2005.

Aksel Gåsvær, født 2005

Leon Kirketeig, født 2005

Jonas Rude Kleppe, født 2005

Sander Rude Kleppe, født 2004

Aleksander Grøvlebakke Lunde, født 2005

Andreas Elveseter Sande, født 2005

Sverre Elveseter Sande, født 2005

Andreas Tyssekvam, født 2004

Mål og fokus for handballaget G-12 i sesongen 2017/2018:

Vi hadde eit foreldremøte i forkant av sesongen, der ein drøfta ulike problemstillingar, og foreldra kunne komme med innspel.

Hovudmålet for G-13 er å ha det gøy med handball både på kamp og på trening. Kvar enkelt spelar skal utvikle seg utifrå sin ståstad, og ha fokus på lagspel.

Vi hadde ei trening for veka frå skulestart til haustferien, etter det har vi hatt to treningar i veka. Vi trener mandagar kl 19-20.30 saman med G12, og onsdagar kl. 19-20.30.

På treningane har ein hatt fokus på:

- Speleglede, lagkjensle og spele kvarandre gode.
- Speleforståing.
- Kast og mottak
- Småspel
- Forsvarspel; støting og låsing
- Angrep; pådrag, finter og ulike bevegelser/trekk.

Laget og den enkelte spelar viser framgang, noko som er motiverande og positivt å sjå for oss trenarar. Denne sesongen er det få lag vi møter i serien, og derfor speler vi 4 kamper mot kvart lag. Dette er ikkje noko optimal situasjon, men vi velger å gjere det beste ut av det. Sidan laget har to spelarar på dispensasjon, kan vi ikkje delta i fylkesmesterskap på slutten av sesongen. Vi har i staden planlagt å reise på Ål cup i år og. Ål cup er den 03.- 05. mai 2019. Dette blir ein fin avslutning på sesongen, der ein kombinerer sosialisering og handball, noko som er positivt for lagkjensla.



Håvard Berglund og Edith Burdahl
Trenarteam for G13.

Jenter 2004

Trenere: Idun Camilla Mjåseth – Leif Otto Olsen

Oppmenn: Silje Sletteland og Anita Yndestad

Laget har bestått av 11 spillere, både fra Sande og Bygstad.

Idun har hatt 1 trening i uka, 1,5 time. Forrige sesong trente Silje og Anita jentene 1 dag i uka 1,5 time for at jentene skulle få 2 treninger i uka. Denne sesongen valgte vi å trekke oss, mye pga manglende erfaring og vi ville/ønsket at jentene skulle få «riktig» trening med tanke på teknikk og utvikling etc, så vi tok kontakt med Førde, hvor jentene fikk tilbud om å trenere med de 1 gang i uka.

Dvs at jentene fikk 2 treninger i uka, en dag med Idun og en dag med Førde.

En merket etterhvert at ikke alle likte det, så vi fikk Leif Otto Olsen fra Førde til å trenere i Gularhallen en dag i uka. Foreldre leide han inn (dvs at foreldre dekket reiseutgiftene til treningene). Leif Otto Olsen har mange års erfaring innen håndball, han har selv spilt håndball og vært trener for Førde i mange år, og alle var positive til at han ville være med å trenere disse jentene.

Vi såg raskt store endringer når jentene fikk den trening de fortjente, slik vi ønsket det.

Vi har alle gledet og kost oss på alle kamper og turer.

Vi spilte serie mot Dale, Høyang, Florø, Vik, Syril.

Da en hadde kamp samme dag både mot Vik og Syril, leide vi minibuss, og gikk på restaurant etter kampene. Det blei en kjempeflett tur.

Vi hadde en før julsturnering mellom J 13, G 13 og J 14, dette var for å skape en sosial og positiv opplevelse for spillerene, hvor alle fikk medaljer (av sjokolade).



På slutten av sesongen holdt vi et møte med foreldre/spillere og Leif Otto.

For det første var det for å høre om jentene ville fortsette med håndball, da en hadde merket en usikkerhet blant noen spillere, så en ville prøve å få en avklaring om en hadde lag eller ikke.

Det andre var om Leif Otto ville overta laget som fast trener for neste sesong, da Idun hadde meddelt at ho ville gi seg som trener.

En avsluttet sesongen på Vestkystcupen i Florø.

Spillere:

Evelina Bale Oinonen

Marthe Mjåseth Kjøsnes

Karen Øvrestrand

Maria Berglihn

Emma Yndestad

Maya Sæther

Helene Standnes

Mari Lervik

Kaija Kårstad

Malin Berge

Isabell Takle



Kan avslutningsvis si at en startet sesongen 2018/2019, med at mange spillere valgte å slutte, slik at en stod igjen med for få spillere til å kunne stille med et lag.

Dvs. at i inneværende sesong har en avviklet laget J 14.

Pr. d.d er det en spiller som trener med Dale og for to spillere søkte en dispensasjon for å få trenere med J 13, Fredrik sitt lag. Slik at de spillerne som ønsket å fortsette med håndball har fått gjøre det. Det er det som er det viktigste.

Å være trener/oppmann for disse jentene har bare vært helt fantastisk. Det å bli kjent med de, trenere med de, spille både med og mot de (foreldre vs jentene kamper) har vært en utrolig flott opplevelse, og vi føler oss virkelig privilegerte for at vi har fått lov å være delaktig.

Anita Yndestad og Silje Sletteland

Årsmelding trimgruppa



Trimgruppa har i år bestått av: Line S Råheim (Ileiar), Jenny T Nyland, Heidi Eriksrød og Linda Viken.

Vi har i år ikke hatt nokon møter for heile styret, men fleire arbeidsmøter med delar av gruppa.

Arbeidet dette året har i hovedsak vore knytt til administrering/organisering av saltreninga i Gaularhallen og fjelltrimmen «ut og opp Gauler» (Heidi Eriksrød er administratør for dette). Fjelltrimmen genererte mykje aktivitet med 152 deltakarar som tilsaman sjekka inn 6391 gangar på dei 46 postane våre. I Gaularhallen har vi hatt 7 instruktørar som vekentleg har holdt kvar sine treningstimar innan styrke/uthaldstrening i sal eller spinning. Trimgruppa står for organiseringa av saltreninga og det er gjennom året ein del arbeid med rekruttering av instruktørar, setting av timeplanar ++.

Alpingruppa og Årbergsdalen alpinsenter



FELLES ÅRSMELDING FRÅ ALPINGRUPPA OG DRIFTS- OG ANLEGGSS-NEMNDA FOR ÅRBERGSDALEN ALPINSENTER.



Illustrasjon 1: Slalomrenn i Årbergsdalen alpinsenter. Foto: Marita Ness

Nemndene har i 2018 hatt slik samansetjing:

Alpingruppa: Helge Følid, leiar, Martin Olav Senneset, Oddgeir Storhaug, Marita Ness. og Kjetil Nistad.

Drifts- og anleggsnemnda: Martin Olav Senneset, leiar, Arne Nistad, Eirik Ness, Ivar Johan Aarberg, Eirik Nistad, Egil Ness, Trond Nistad, Amund Hestad, Per Einar Eggen Ness.

Alpinbakken var i drift i perioden 19.01. - 01.04. Gode vertihøve gjennom denne perioden og rikeleg med snø gjorde denne vinteren til den beste sesongen på lang tid. Vi har registrert ialt 217 brukarar fordelt på 108 barn (under 16 år), 18 i aldersgruppa 16 – 24 og 91 over 25.

Det vart arramgert skiskule for dei minste borna. Utanom vanleg drift på kveldstid og laurdag og sundag hadde vi ein kveld med nattope til kl 12. Vi gjennonførte 2 lokale renn med premierung.

Begge heismaskinene og trekka fungerte bra og det gjekk stort sett greitt å få tilstrekkeleg med heisvakter sjølv om det var tydeleg at den lange driftsperioden vart ei utfordring med å skaffe vakter.

Gruppene har elles gjennomført ein del dugnadsarbeid i bakken og på bygg. Ny (brukt) brakke er sett opp i 2. trekket og 3. trekket for å gje dei som har vakt betre arbeidstilhøve. Der er hogge ein del skog som kjen nær innpå straumkabelen til lysa, og toppunktet på 2. trekket er flytta litt nedover for at dette skal gje mindre slitasje på tauet. Den planeringa vi hadde rekna med å gjennomføre vart berre delvis gjennomført og utan kostnad for idrettslaget.

Nemndene var saman med langrennsgruppa og hopngruppa ansvarlege for loppemarknaden under Gaularmarknaden. Mange stilte opp under innsamling, avvikling av marknaden og oppryddinga etterpå. Ei særskilt takk til Nistad Transport for velvilje med transport og Ove Myrmel for at vi fekk kvitte oss med det som var til overs etter oppryddinga.

Økonomi.

Anlegget er gjeldfritt, men har langsiktig leigeavtale på grunn. Grunneigaren vil no at leiga skal gå inn i finansieringa av garasjeboppelaget. Takk til grunneigarane, også for sponsring av drivstoff til trakkemaskina.

Anlegget, bygg, trekk, lys, trakkemaskin, snøscooter..

Varmestova er frå 1994. På bygget og anlegget elles vert det utført noko arbeid kvart år og særleg i 2010 er gjort mykje med kledning utvendes og oppussing innvendes. Bygget er tenleg til varmestove med kiosk og brukande toalettforhold. Det er eit problem at vasskjeda frys til, og det har vore nytta provisoriske løysingar til vassforsyning.

Nytt elskåp vart montert i 2015 i hovudbrakka. Det same gjeld nytt brytarskåp i 2. trekket.

Det vart hausten 2016 lagt fram jordkabel for straum til anlegget.

Takk til Førde Fargehandel som gav nytt golvbelegg til varmestova, og til DG Maler og Håndverk som la dette.

Det vert arbeidd med å få til eit garasjeboppelaget for trakkemaskina, snøscooter m.m. Ringmur til bygget vart støypt i 2011.

Søknad om spelemidlar er godkjent og bygget har fått idrettsfunksjonell godkjenning. Kalkulerte kostnader vart endra noko pga at fylkeskommunen godkjende ein høgare timepris for dugnadsarbeid enn først rekna med. Dette gjorde til at tilskotssummen vart auka med kr. 57.000.

| | |
|--------------|--------------------|
| Kostnad | Kr. 548.182 |
| Dugnad | Kr. 206.104 |
| Spelemidlar | « 183.000 |
| Idrettslaget | « 100.000 |
| Alpingruppa | « 104.750 |
| Mva.komp av | |
| kr. 68.400 | « 50.000 « 643.854 |
| Differanse | Kr. 95.642 |

2

Av posten som alpingruppa skal finansiere er det så langt skaffa kr. 41.284 dersom leiga for grunn vert sett av til føremålet i rekneskapet for 2018. Til denne delen av finansieringa manglar det såleis kr.

63.466. Reknar ein meirverdiavgiftskompensasjon inn i finansieringa er prosjektet likevel fullfinansiert utan desse midlane. Det vert arbeidd med å få meir midlar på plass, men det er eit sterkt ønske om å få reist bygget dette året.

Det er ikkje gjeve tilslagn om når spelemidlane kan betalast ut. Søknaden er fornya for 2019. Det vil difor vere behov for at idrettslaget forskotterer desse midlane, kr. 183.000. Dette bør takast med i budsjettvedtaket saman med idrettslaget sin del av kostnaden kr. 100.000.

3. trekket har ikkje vore i drift på lenge. Det kom ifjor sterke ønske om å få dette trekket igang att, og det er gjort ein del førebuingar for å få dette til. Heismaskina vert reparert – den har vore brukt som delemaskin til dei to andre. Det må eventuelt søkjast om konsesjon til dette trekket og så må det skaffast nytt tau.

Trakkemaskina er Kaersbohrer Pisten Bully 280 D, 96-modell.

Snøscooter: Yamaha Viking II, 94-modell.

Det er tre trekkrasear i anlegget: 1. 397 m, 2. 470 m, 3. 390 m.

Det vart kjøpt inn nytt tau til 1. trekket i 2011. Tauet i 2. trekket vart skifta i 2010.

Det er frå 2008 innført sertifiseringskrav til dei som skal vere ansvarlege for drift av tautrekk.

Amund Hestad og Martin Olav Senneset gjennomførde påkrevna kurs i Oslo i 2009. Amund Hestad er driftsansvarleg for anlegget. Det vert arbeidd med å få ein til til å ta dette sertifikatet, men det viste seg at det vart vanskeleg å få nokon til å ta det 3-dagars kurset som må til sidan det vert arrangert på vanlege yrkesdagar.

Dei to nederste trekka vart godkjent av Veritas med mindre merknader i 99. Det vart gjennomført kontroll frå Veritas i 2002, 2008 og 2011. Merknader er retta opp.

Ny leigeavtale for grunn vart tinglese i 2018 og gjeld no til 2060.

Konsesjonen for anlegget i Årbergsdalen gjeld til 2023.

Sande, 31.01.2018

Helge Følid

Leiar alpingruppa

Martin Olav Senneset

Leiar drifts- og anleggssnemnda

Vedlegg: Oversyn over brukarar i 2018.

Årsmelding Hoppgruppa



Hoppgruppa i Gaular IL har eit nært samarbeid med hoppgruppa i Førde IL og Kleiva Hoppanlegg P/L om trening og konkurransar.

I 2018 hadde vi bra med snø i Kleiva og på Langeland. Hoppbakkane vart preparerte og klargjorde til trening. Men bakkane har vore lite brukte. Det har berre vore uorganisert leik og hopping i dei minste bakkane. Det er tydeleg at ein må ta eit nytak for å få opp interessa for skihopping mellom dei unge i Sunnfjord.

Etter avtale med Langeland Ski- og Fritidssenter får vi nytte trakkemaskina når vi treng det. Dette gjer det mykje enklare å ha bakkane godt preparerte til ei kvar tid og sparar oss for mykje ekstra arbeid. Vi takkar dei for godt samarbeid.

Elles har medlemmene i hoppgruppa brukt ein del tid i løpet av året på vedlikehald av hoppanlegget i Kleiva, m.a. rydda ein del skog og slådda bakkane.. Hoppbakkane, drenering, bygningar og lys er i rimeleg bra stand.

Så har vi 6-7 par hoppski på 1,60-2,40 meter og sko til utlån – så det er berre å ta kontakt med underteikna.

for hoppgruppa

Sverre Heggernes
Leiar

Jarle Lundekvam
medlem

Magne Øvrebø
medlem

KLEIVA HOPPANLEGG P/L

til Førde og Gaular IL, Førde og Gaular kommune v/kulturutvala.

I 2018 hadde vi bra med snø i Kleiva og på Langeland . Hoppbakkane på høvesvis 8,18, 30 og 52 meter var preparert og klargjord til trening. Men bakkane har vore lite brukt. Når det gjeld sjølve hoppaktivitetane, er det hoppgruppene i Førde og Gaular IL som står for organiseringa. P.g.a. av liten interesse har det berre vore uorganisert leik og hopping i bakkane. Det er tydeleg at ein må ta eit nytt tak for å få opp interessa for skihopping mellom dei unge i Sunnfjord.

Etter avtale med Langeland Ski- og Fritidssenter får vi høve til å nytte trakkemaskina. Dette gjer det mykje enklare å ha bakkane godt preparerte til ei kvar tid og sparar oss for mykje ekstra arbeid. Vi takkar dei for godt samarbeid.

Det er utført noko opprydding og vedlikehald på anlegget. Bakkane er slegne med beitepuSSar, noko som skapar fine tilhøve ved lite snø, dreneringa fungerer bra. Anlegget er i bra stand og klar for ein ny sesong. Alt arbeid med drift og vedlikehald av anlegget er utført på dagnad.

Til drift og vedlikehald av anlegget har vi det siste året motteke kr 1000,- fra Førde og Gaular IL. Resten er dekka inn via sponsoravtalar med Førde Varehus/Møbelringen, Bravida og If skadeforsikring. Takk til REKNESKAPSKONTORET FJORDANE AS v/Sveinung Lunde som fører rekneskapet for oss. Vi er svært takksame for verdifull støtte frå desse verksemndene..

Førde kommune v/kulturutvalet står framleis til rest med eit tilskot på kr 64681,- i høve til vedtekten i partslaget.

Vi takkar for all støtte og dagnad som gjer det mogeleg å drive og vedlikehalde hoppanlegget i Kleiva.

Sande, november 2018

for Kleiva Hoppanlegg P/L

Sverre Hegernes

Nils Olav Kongsvik

Kopi: Sogn og Fjordane idrettskrins, Sogn og Fjordane skikrins, Langeland Ski- og Fritidssenter

Dato fra-til:
Regnskapsår 2017
Periode 01 - 01

Resultatregnskap

for

KLEIVA HOPPANLEGG PIL-DRIFT

Side: 1

| Nr. | Kontonavn | Denne periode | | Budsjett | Hittil | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|
| | | Regnskap i år | Regnskap i fjor | | Regnskap i år | Regnskap i fjor |
| Salgs- og driftsinntekt | | | | | | |
| 3401 | TILSKOT GAULAR IL | 1 000,00 cr | 1 000,00 cr | | 1 000,00 cr | 1 000,00 cr |
| 3411 | TILSKOT FØRDE IL | 1 000,00 cr | 1 000,00 cr | | 1 000,00 cr | 1 000,00 cr |
| 3431 | SPONSOR /REKLAME | 4 550,00 cr | 4 550,00 cr | | 4 550,00 cr | 4 550,00 cr |
| | Salgs- og driftsinntekt | 6 550,00 cr | 6 550,00 cr | 0 | 6 550,00 cr | 6 550,00 cr |
| Driftskostn. og av- og nedskrivninger | | | | | | |
| 6300 | Leie areal hoppakke | 2 458,00 | 2 458,00 | | 2 458,00 | 2 458,00 |
| 6340 | Lys, varme | 3 624,31 | 3 267,92 | | 3 624,31 | 3 267,92 |
| 6600 | Reparasjon og vedlikehold anlegg | 1 250,00 | 1 250,00 | | 1 250,00 | 1 250,00 |
| | Driftskostn. og av- og nedskrivninger | 7 332,31 | 6 975,92 | 0 | 7 332,31 | 6 975,92 |
| Annen driftskostnad | | | | | | |
| 7500 | Forsikringspremie | 4 165,00 | 3 992,00 | | 4 165,00 | 3 992,00 |
| 7770 | Bank- og kortgebyr | 17,00 | 16,00 | | 17,00 | 16,00 |
| 7790 | Annen kostnad | | 1 300,00 | | | 1 300,00 |
| | Annen driftskostnad | 4 182,00 | 5 308,00 | 0 | 4 182,00 | 5 308,00 |
| | Driftskostnader | 11 514,31 | 12 283,92 | 0 | 11 514,31 | 12 283,92 |
| 8051 | Renteinntekt bankinnskudd | 689,00 cr | 411,00 cr | | 689,00 cr | 411,00 cr |
| 8155 | Rentekostnad leverandørgjeld | 138,89 | | | 138,89 | |
| | Årsresultat | 4 414,20 | 5 322,92 | 0 | 4 414,20 | 5 322,92 |
| 8800 | Årsresultat | 4 414,20 cr | 5 322,92 cr | | 4 414,20 cr | 5 322,92 cr |

Sande 23/11-2018
REKNESKAT
FJORDANE AS

Sverre Heggemoen
Leiar
Nicolai Kongsvik

Årsmelding fotballgruppa



*Fair play og fotballglede. Utfordringer og tilbud til alle.
Flest mulig, lengst mulig og best mulig!*



Innhold: Styrets sammensetning
Andre verv i fotballgruppen
Lag info 2018
Virksomhet 2018
Dommerrapport
Oppsummering fra de ulike lagene
Fair Play rapport

Styrets sammensetning

| Navn | Ansvarsområde |
|--------------------------|------------------------------------------|
| Tarja Rajalahti Kvalheim | Leder |
| Bjørn-Egil Holmøyvik | Nestleder, økonomi, Weborg |
| Stian Lunde | Sportslig leder, trenerkoordinator, FIKS |
| Rikard Engelsen | Fair Play, arrangement |
| Dag Tore Skilbrei | Klubbhuset, kiosk, bingo |

Styret har hatt månedlige møter på klubbhuset. I tillegg har styret brukt e-post og Facebook for kommunikasjon.

Andre verv i fotballgruppen

| Navn | Ansvarsområde |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Dag Asle Boge | Miniputt |
| Jakob Sande Søgnen (Yannis Benjamin Bjerknes) | Dommerkoordinator, kampdagbok |
| Håvard Berglund | Treningstider (Sande stadion) |
| Dag Ripe | Medisinsk utstyr, fotballer |
| Rolf Sande | Sande stadion |
| John Søgnen Sten Ove Båtevik Tore André Botnen | Osen stadion |
| John Søgnen Tore André Botnen Frøde Kårstad | Sagbrukshallen |

Laginfo 2018

| Klasse | Lagleder/trener | Avd. |
|-----------|-------------------------|-------|
| A-lag | Per Anders Berge | Sande |
| | Frode Kårstad | |
| | | |
| J15/16/17 | Vibeke Madsgård Kårstad | Sande |
| | John Søgnen | |
| | | |
| G15/16/17 | Dag Gunnar Alværen | Sande |
| | Terje Nyland | |
| | | |
| J15 | Elin Einen | Sande |
| | Bjarte Espedal | |
| | | |
| G14 | Helen Farsund | Sande |
| | Tore André Botnen | |
| | | |
| J13 | Ingvild Ness | Sande |
| | Aud Etterlid | |
| | | |
| G13 | Håvard Berglund | Sande |
| | Dag Ripe | |
| | Nora Birkeland | |
| | Jo Inge Gåsvær | |
| | | |
| G12 | Trude Folkestad | Sande |
| | Kim Tangedal | |
| | Jan Kjønnes | |
| | | |
| J12 | Janne Dimmen | Sande |
| | Sten Ove Båtevik | |
| | Ingunn Kjelstad | |

| | | |
|------|----------------------------|---------|
| J11 | Svein Arne Olsen | Sande |
| | Jim Råheim | |
| | | |
| G 11 | Odne Laukeland | Bygstad |
| | Nino Haugsbø | |
| | Dag Asle Boge | |
| | | |
| J10 | Jan Børge Solheim | Bygstad |
| | | |
| G10 | Truls Folkestad | Sande |
| | Sondre Venås | |
| | | |
| J9 | Jim Råheim | Sande |
| | Line Senneset Råheim | |
| | | |
| J9 | Geir Båtevik | Bygstad |
| | | |
| G9 | Jenny T.Nyland | Sande |
| | Tommy Nyland | |
| | Svein Arne Olsen | |
| | | |
| G9 | Andres Borkamo | Bygstad |
| | | |
| J8 | Hilde Anita Larsen | Sande |
| | Kristine Folland | |
| | | |
| G8 | Hugo Verken | Sande |
| | Kari Klopstad | |
| | Siv Helen Tuften | |
| | | |
| G8 | Heidi Eriksrød | Bygstad |
| | Ingeborg Espeland Grinde | |
| | | |
| J7 | Marlene Sund | Sande |
| | Ronnie Våge | |
| | Rikard Engelsen | |
| | | |
| J7 | Hilde Marie Solheim | Bygstad |
| | Bjørn-Egil Holmøyvik | |
| | | |
| G7 | Stine-Marie Rinde | Sande |
| | Håvard Senneset | |
| | | |
| G7 | Pål Anders Kårstad | Bygstad |
| | Håvard Korsvoll | |
| | | |
| G6 | Lisa Aven | Bygstad |
| | Ann Mari Støldal Buene | |
| | Ida Johanne Kårstad | |
| | | |
| G6 | Heidi Ripe | Sande |
| | Linda Merete Karlsen Sunde | |
| | Kenneth Gjerde | |
| | Karsten Karlsen Sunde | |

Vi har et godt og velfungerende samarbeid mellom trenerne i klubben som igjen har gjort det mulig å hjelpe hverandre vha. hospitering og utlån av spillere. Dette er helt avgjørende for at vi kan stille lag i nesten alle årsklasser. Dette bidrar også til spillerutvikling i klubben på positivt måte.

Virksomhet 2018

Medlemmer:

Klubben har i 2018 hatt ca. 290 aktive spillere (Weborg: 178 menn/109 kvinner) og i tillegg ca. 60 personer med ulike verv (dommere, trenere, lagledere, styret). Totalt er dette ca. 350 personer.

Aktivitet:

- KM Oldboys Futsal ble arrangert i januar i Gaularhallen
- Seriekampene startet i midten av april
- Kongleriket Miniputt-turneringen ble arrangert i mai
- TINE Fotballskolen ble arrangert i juni (første uken av sommerferien)
- Futsalturnering for aldersbestemte lag ble arrangert i desember i Gaularhallen
- Gjennom hele året har vi hatt Bingo på Mjølkerampen

Miniputt:

Vi har totalt ca. 150 miniputter i klubben.

Miniputtansvarlig Dag Asle Boge har sørget for at alle Miniputt-lag har hatt trenere og har blitt påmeldt på turneringer. Han hadde også hovedansvar for gjennomføring av Miniputt-turneringen i mai.

TINE Fotballskole:

Rikard Engelsen hadde hovedansvar for TINE Fotballskole. På arrangementet stilte det instruktører fra A-laget, Guttelaget og Jentelaget.

Bingo:

Dag Tore Skilbrei har hatt hovedansvar for Bingo. Det har vært 16 bingoer.

Cuper og turneringer:

Sparebanken Vest Cup, Lerum Cup, Førde Cup, Veslefrikk, Eat Move Sleep Cup, KM og Futsal er noen av de turneringene Gaular IL fotball har vært med på i 2018.

Tre lag (G 14, J15 og J15/16/17) deltok på Norway Cup.

Kampverter og kiosk:

Vi har alltid synlige kampverter på bana under kamp eller arrangement.

Vi serverer gratis frukt til alle lag under seriekamper. På (nesten) alle hjemmekamper har vi også hatt kiosk.

Rekruttering:

Vi har i 2018 hatt 1 småjentelag, og 2 jentelag.

Med så mange aktive jenter har vi håp om å få etablert Damelaget igjen, alternativt felles lag med Dale.

Treningsarenaer:

- Grasbanen i Osen
- Fjordahallen i Bygstad
- Kunstgrasbanen på Sande
- Gaularhallen

Sportsplan:

Styret nedsatte en arbeidsgruppe for å lage en revidert sportsplan. Gruppen ble ledet av Stian Lunde og den reviderte planen blir tatt i bruk i 2019 etter at hovedstyret/årsmøtet først har godkjent den.

Økonomi:

Målet er å opprettholde sunn økonomi i fotballgruppen. Dette skal oppnås gjennom følgende tiltak:

- kontroll på innkjøp
- arrangere bingo
- kiosk på kampene/turneringene
- bedre system for betaling av treningsavgifter
- flere arrangement
- dugnadsarbeid

Veien videre:

Vi vil fokusere på de gode tingene i klubben men samtidig ta tak i det som må bli bedre.

Sportsplanen skal integreres mer i hverdagen vår.

Vi skal alltid ha fokus på Fair Play.

Vi skal ta vare på spillerne, trenerne, laglederne, dommerne og alle de andre som bidrar til fotballgruppen på forskjellige måter.

Vi skal jobbe aktivt for å rekruttere nye spillere, trenere, dommere og ledere.

Det skal være rom for utvikling, trivsel og fellesskap i gruppen.

Vi vil holde frem med arbeidet for å få utdanne flere dommere, trenere og ledere.

Styret i fotballgruppen takker spillerne, trenerne, laglederne, dommerne og foreldrene for sesongen 2018.

Takk for innsatsen i 2018 - velkomne til ny sesong i 2019!

Gaular IL Fotball

v/ leder Tarja Rajalahti Kvalheim



Kampvertene har en viktig rolle i hjemmekampene våre. I kiosken kan man kjøpe både drikke og mat. Lederen har testet pålsene. ☺☺

HUGS

Det er ungars

Det er eit spel

Trenarane er frivillige

Dommaren er også eit menneske

Det er ikkje eit VM

FAIR
PLAY



Det handlar om respekt, ikkje sant?



Gaular G13 i aksjon på Fosshaugane under Lerum Cup 2018.



Edith Dale Burdahl og Trude Hansen Folkestad har vært vårt faste sekretariat under flere arrangement. Her på Miniputt-turneringen i mai.



Verden beste supportergjeng på Norway Cup. Gaular we stand ☺☺



Ikke det beste været men likevel god stemning på Miniputt-turnering på Sande stadion i mai.



Strålende sol og fremtidens talenter på TINE fotballskole i juni.

Dommerrapport

Jakob Søgnen har hatt hovedansvar for dommere i 2018. Han har hatt et hektisk år med dømming i både klubb og krets. Han var også dommer under Norway Cup. I tillegg fikk han i november 2018 prisen som årets unge dommer i Sogn og Fjordane.

Dommerkoordinator har ansvar for:

- kampdagbok for alle seriekampene
- veileder for de nye dommere
- dommerkurs i forkant av turneringer osv.
- kontaktperson for dommertroppen/lagledere/trenere
- dommerutstyr

Dommergruppen i Gaula har i 2018 bestått av 9 faste dommere som har dømt i seriekamper i klubben:

- Ingrid Søgnen
- Nora Birkeland
- Karoline Olsen
- Sander Kapstad
- Sebastian Bjerknes
- Rolf Sande
- Dag Tore Skilbrei
- Benjamin Bjerknes
- Jakob Søgnen

I tillegg har John Søgnen og Maria Lunde stilt opp når det har vært behov for det.

I forbindelse med Miniputt-turnering i mai fikk vi kun positive tilbakemeldinger fra gjestende klubber og lag. Følgende dommere var med:

- Ingrid Søgnen
- Maria Lunde
- Kristian Elveseter Sande
- Torjus Alværen
- Sander Kapstad
- Matias Nyland Orrestad
- Karoline Olsen
- Nikolai Kvarme
- Mathias Alværen
- Vebjørn Lunde



Dommertroppen på Miniputt-turneringen sammen med Jakob (t.h.) og Benjamin (t.v.).

Oppsummering fra de ulike lagene

J6/7 Bygstad



Frå venstre: Hanna Kårstad, Celina Søgnen, Ella Ryste Haugsbø, Irmelin Hellebust, Guro Natalie Solheim Kleppe, Solveig Evie Aase, Eline Holmøyvik, Anna Fluge Kvamme, Amelia Kendzierska, Svala Kleppe, Aurelia, Tiril Båtevik, Rebekka Lervik og Johanne Lervik

Deltakarar jente 2011/2012 – Bygstad :

| | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Solveig Evie Fedøy Aase | Svala Kleppe |
| Ella Ryste Haugsbø | Anna Fluge Kvamme |
| Celina Søgnen | Johanne Lervik |
| Eline Holmøyvik | Rebekka Lervik |
| Amelia Kendzierska | Oda Amalie Osen (Begynte i august 2018) |
| Guro Natalie Solheim Kleppe | Tiril Båtevik |
| Irmelin Hellebust (<i>slutta i juni 2018</i>) | Aurelia Wrzosek Cozac |
| | Hanna Kårstad (<i>slutta i juni 2018</i>) |

Trenrarar: Bjørn-Egil Holmøyvik og Hilde Marie Solheim

Treningar: Sesong: April til juni August til september 14 stk

| <u>Turneringar:</u> | <u>Gaular 06.05:</u> | <u>Dale 10.06:</u> | <u>Høyang 02.09:</u> | <u>AHIL 23.09:</u> |
|----------------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| | Solveig Evie | Ella | Solveig Evie | Solveig Evie |
| | Irmelin | Eline | Ella | Ella |
| | Ella | Amelia | Eline | Eline |
| | Eline | Guro Natalie | Amelia | Amelia |
| | Amelia | Svala | Guro Natalie | Guro Natalie |
| Spelte på dei ulike turneringane | Guro Natalie | Anna | Svala | Anna |
| | Svala | Johanne | Anna | Johanne |
| | Anna | Celina | Johanne | Rebekka |
| | Johanne | Tiril | Rebekka | Celina |
| | Rebekka | Aurelia | Celina | Tiril |
| | Celina | | Oda | |
| | Tiril | | Tiril | |
| | Hanna | | Aurelia | |

Turneringane:

I år har vi spelt to turneringar med tre mot tre, og to med fem mot fem.

Det var utfordrande å spele tre mot tre, då dette ikkje var noko jentene var kjent med. I tillegg har vi 13 spelarar, og då alle var med måtte vi få med foreldre til å trenere eitt av tre lag.

Alt i alt har turneringane vore kjekke, vi ser at jentene har utvikla seg og at dei kosa seg på turneringane.

Litt om laget:

Jentene kjenner kvarandre godt frå før, dei er glade i å prate og glade i aktivitet. Stort sett har det vore god stemning mellom jentene, men nokre gonger har det vore litt usemje undervegs i treninga – dette har løyst seg greitt. Dei er framleis litt ukonsentrerte, og prating blir ofte ei utfordring. Neste år må vi jobbe meir med samspel, balldugleik, sentring, angrep, skyte på mål og så vidare..



Innsatsen har vore god, dei har vore med på ulike aktivitetar på treningane som til dømes: hauk og due med ball, stiv heks og ulike stafettar. Dei har øvd på å springe med ball, skytetrening, drible og det å sjå medspelarane sine. Dei har blitt flinkare i løpet av året, og fått litt meir følelse med kva fotball er.

Vi har brukt Facebook til å informere og stille spørsmål om turnering, trening og liknande til foreldregruppa. Dette har fungert greitt, men til tider utfordrande når ein heim ikkje er på Facebook.

Bjørn-Egil Holmøyvik

Hilde Marie Solheim

G6 Bygstad



Frå Venstre Bjørn Harald, Vemund, Sondre, Jonas, Sigurd, Leon, Storm og Gabriel

Deltakarar gutar 6 Bygstad:

Bjørn Harald Solheim

Vemund Søvde

Sondre S .Buene

Jonas K.Følid

Sigurd Grinde

Leon Aven

Storm Skilbrei

Gabriel K. Pedersen

Hovudtrenar Ann Mari S. Buene, hjelpetrenar Ida Johanne Kårstad Følid og oppmann Lisa Aven.

Vi har trena på onsdagar frå 17.30-18.30. Fokuset på trening har vore å ha det kjekt, og spele fotball. Det har vore ein motivert gjeng, full av energi og litt tull og tøys ☺ Laget har vore på 4 Konglerike turneringar; Dale, Sande, Høyanger og Askvoll. Vi har vunne nokre kampar og tapt nokre. Som trenar har eg prøvd å lære dei at det å vinne ikkje er det viktigaste, men at vi har det kjekt i lag.

G6 Sande



Vi har vært en stor og flott gjeng som har spilt fotball. Vi startet sesongen med 17 gutter: Håkon Hovland Storhaug, Sebastian Døskeland, Cedrik Lange Nilsen, Steinar Olav Solås Aas, Brage Øvrebø, Magnus Gjerde, Sander Andre Ytredal, Abodi Rahal, Viljar Lutentun Helle, Linus Olai Nes Lundekvam, Vlad Talaba, Maher Lame Kado, Perrin Matias Haugen Tøfre og Elias Karlsen Sunde. Etter sommeren var det fire jenter som også ville være med: Lykke Loftheim Tangedal, Ingrid Espeland Døskeland, Amalie Elisabeth Varlid Bergtun og Lea Valentina Bernardzik.

Vi har stilt flere lag på alle fire Kongleriketurneringene og Extra-cup i Dale i januar. Vi har trent en gang i uka, stort sett på kunstgressbanen, men også et par ganger i hallen.

Det har vært utrolig kjekt å følge denne gjengen. Trenere har vært Kenneth Gjerde og Karsten Karlsen Sunde. Lagledere har vært Heidi Ripe og Linda Merete Karlsen Sunde. Vi har fått god hjelp av Sandra Loftheim, Kim Tangedal og de andre foreldrene.

J7 Sande



Lagbilete, navn frå venstre: Mali Louise Alværen, Unni-Sofie Ødegaard Breivik, Ella Marie Horsevik, Sigrid Marie Grøneng Austgulen, Jenny Andrea Engen, Leah Steinseth Dingsøy, Dina Sofi Hellebust, Vilde Linnea Våge, Thale Fagerlid Steinseth, Emma Grepstad, Rebekka Sund Engelsen. Ikkje tilstade på biletet: Maja Vedvik (bilde er frå 2017, noko større jenter no☺).

Treningane vart heldt ein gang i veka, kvar Tysdag frå 17:30-18:30, og vi satser på lik tid for 2019. Treningane har fortsatt bestått av ein god blanding leik og fotball, og jentene har vist stor interesse og meistring av spelet.

Jentene deltok på tre turneringar. Turnering var svært kjekt, og jentene viste seg godt fram. Endringa med 3ar fotballen i Dale og Askvoll har vore kjekt, men gav jentene litt utfordringer til tempo og spel. Også desverre oppleving av litt rått spel, der vi som trenerar må gje beskjed til dommar og motlaget sin trenar om å følge med. Unødvendig trøst av jentene vart naudsynt grunna dette. Deltok seinast på ekstra turnering i Dale 12.januar.

Dei har frå starten vore vand til kun 5ar fotball og vi skal heldigvis tilbake til det i 2019 og spele forståelsen saman med det.

Sesongen vart avslutta med kamp mot dei vaksne dette året og, før vi samla oss i klubbhuset med is og god prat.

Vi trenarar fortsetter i 2019 samtidig som vi heile vegen inkludere foreldre i deltakinga som dei vil og kan. For 2019 har vi kanskje eit ekstra blikk på det ved keepertrening.

Vi ser og gjerne samhandling med Bygstad for å kunne stille om mogleg fleire lag på ekstra turnering sein haust og vinter.

Vi takkar for 2018 sesongen og gleda oss til 5ar fotball igjen i 2019.

Helsing, Ronnie og Rikard.

G7 Bygstad

Alle gutane, i 2011 kullet i Bygstad har delteke på laget i løpet av sesongen.

Vi har delteke på 4 miniputturneringar utandørs og 2 turneringar innandørs i Fjalerhallen.



Spelarar

David Kårstad
Dawid Wrozsek
Edvart Gillestad
Henrik Kårstad
Hilmar Santistevan
Kevin Berge
Mads Haugen
Sigurd Korsvoll

Trenarar

Håvard Korsvoll
Pål Anders Kårstad



G7 Sande

Gutar 2011-kullet er 7 spelarar (Håpar på fleire til våren). Vi var med på alle miniputt turneringane som vart arrangert. Vi er ein flott gjeng, vi gleda oss til neste sesong. Håvard Senneset har vore hovudtrenar.

Spelarane er:

Emil Bell Folland, Samuel Senneset, Anders Skaar Døskeland, Benas Norvilaitis, Tobias Seljen Torheim, Felix Høgelid, Liam Johan Rinde Ulvedal



Stine-Marie Rinde, Lagleiar

J8/9 Bygstad

Flott gjeng å trene og jentene har hatt ei bra utvikling. Eg har hatt ansvaret for jentene. Det har vore veldig bra oppmøte av alle spelarane på både trening og turneringar. Vi har vore på miniputturnering i Dale, Askvoll, Høyanger Gaular.

Spelarar som har delteke:
Elin Båtevik, Rakel Båtevik,
Anna Øvrebø, Sigrid Borch
Furnes, Rut Elisabeth
Leirvik, Martine Sæther, Ella
Sofie Aase.

Geir Båtevik



G8 Bygstad

Følgende spillere har vært med:

Oliver B. Boge, Isak S. Kleppe, Sjur Skilbrei, Sverre Grinde, Alexander Aasen og Sander E. Eriksrød

Trenere/lagledere: Ingeborg Espeland Grinde og Heidi Eriksrød.



Vi startet sesongen med noen innendørsturneringer i Dale. 3'er fotball og veldig moro!

I år, som i fjor, var vi 6 spillere. Det holdt akkurat til ett lag og alle fikk mye spilletid. Vi hadde lag på alle 4 Kongleriketurneringene.

Vi har stort sett trent 1 dag i uka. Vi var så vidt inne i sagbruket i begynnelsen av sesongen, men begynte tidlig å trenere ute. Guttene har trent mye sammen med G9. Noe som har vært bra for utvikling hos begge lag.

Det er en veldig treningsvillig gjeng og vi har mye moro.

I november hadde vi avslutning med pizza, popcorn og film. Vi delte ut litt heder og ære og alle var superfornøyde.

Trener, hjelptrener og andre hjelgere føler seg privilegerte, som får følge opp denne gjengen!
Takk for denne sesongen!

Mvh
Heidi Eriksrød

J8 Sande

2010- jentene har i år som i fjor trent saman med 2009-jentene, noko som har fungert svært godt. Dei er åtte jenter på laget, som har møtt på alle treningar med smil og pågangsmot. Vi har vore med på alle fire Kongleriket-turneringane, der vi har stilt med tre lag på tvers av kulla for å sikre mest mogleg speletid. Fokuset har vore ballkontakt, leik, teknikk og samspel. Det har vore ein aktiv og lærevillig gjeng, som har utvikla seg godt i løpet av sesongen.

Trenar/oppmann denne sesongen har vore Kristine Folland og Hilde Anita Larsen.

Følgande born har delteke i 2018:

Nathalie Døskeland, Elise Lundekvam, Solveig Råsberg Larsen, Lilli Madelen Brakestad Ulvik, Hanna Søgnen, Julianne Sande, Tiril Herland Bakkebø og Elina Folland Nielsen.



G8 Sande

I sesongen 2018 har vi vert to trenrar Siv Helen Tuften, Kari Klopstad og ein oppmann Hugo Verken. Samarbeidet mellom oss tre har vert bra. Vi har hatt treningar om onsdagane frå klokka 18.00 - 19.00. Gutane har fått deltatt på konglerike turneringane, nok dei har synest har vert kjekt.

Kulet 2010 har ikkje så mange gutter, men det som er kjekt er at alle 10 gutane er med på fotball. Dette har med ført at det er ein saman sveisa gjeng både i fotball samanheng og utanfor bana i fritida. Gutane viser glede og interesse for fotballen. Gutane viser stor framgang frå dei starta med fotball fram til i dag.

Dei som har vert med på laget er:

Magnus Øvrebø, Hans Oskar Tuften Viken, Oskar Burdahl, Matias Madsen, Hans Andrina Verken, Filip Vatne, , Viktor Torkarz, Allan Janas, Emrik Karlsen sunde, Fabian Tkaczyk,

Vi ser fram til ein ny sesong i 2019:)

Mvh

Siv Helen Tuften og Kari Klopstad

J9 Sande

Vi har denne sesongen vore 9 jenter fra 2009-kullet på sande som har delteke på treningar og turneringar. Vi starta sesongen i slutten av april og ga oss etter siste miniputturnering i slutten av september. Vi har hatt treningstid samtidig med j8 noko som har fungert bra mtp å kunne ha ein del felles øvingar og speløkter. Dette er ein aktiv og sosial gjeng som har hatt fin framgang fotballmessig gjennom sesongen.



Jentene som har vore med i år:

Oda Johanne Kjølstad Bell, Natalie R. Ulvedal, Eline Skagen Lunde, Sanna E Ese, Emmelie Foss, Emilie Senneset Råheim, Caroline Døskeland, Wilma S Fagerli, Thea Emilie Berg Senneseth.

Trenar: Line Senneset Råheim

G9 Bygstad

Har ikke mottatt årsmelding for laget.

G9 Sande

G9 er gutar fødde i 2009. 11 gutar var med denne sesongen. I år har gutane for første gang spelt seriekamper i tillegg til miniputturneringane. Fire seirekamper på vårpart og fire i haustsesongen. Motstandarane var lag frå Førde og Florø. Foreldre har villig stilt opp som kampvert, kioskvakt og sjåførar til bortekamper. I tillegg har klubben sine flotte dommarar stått på for at vi skal ha dommarar til kvar heimekamp. Miniputturneringane er fortsatt eit kjekt innslag og ein merker engasjementet hjå gutane stig år for år. Ein har hatt ei trening i veka utanom kampar og turnering. Takk til foreldre som så flott stiller opp anten det er snakk om dugnad eller bistand på trening.

Trenarar: Svein Arne Olsen og Tommy Nyland

Lagleiar: Jenny Thomassen Nyland



J10 Bygstad

Vi starta opp treningane i sagbrukhallen 10. April, og har hatt trening i Osen frå 2. Mai. Treningane har vi hatt mellom 18 og 19 kvar onsdag, her har vi varma opp med varierte aktivitetar, hatt litt variert trening i 20 minutt og avslutta med 30 minutt kamp mot J9 eller G8. Vi har fokusert trenigane mykje på samspel og pasning samt skuddtrening då dette var et behov.

Vi har også hatt fokus på Fair Play, generelle reglar for corner, frispark og samhald innan i laget. Det er 5 jenter i gruppa og oppmøtet på treningane har vore veldig bra. Vi har hatt mange treningar i lag med J9 og J8 for å få mulighet til å spele kamp siste del av treninga.

På grunn av lita gruppe har vi måtte låne 1-3 av J9 spelarane, men dette har fungert fint.

Siste turnering i Askvoll stilte vi ikkje lag pga skade og sjukdom.

Eg har samarbeida mykje med Geir Båtevik som trenar for J9/8 i gjennom sesongen.

Jan Børge Solheim



G10 Sande

Sesongen 2018 har desse gutane vore med:

Odin, Oskar, Jonas, Eirik, Sondre, Adrian, Lukas, Daniel, Peder, Magnus og Vetle.

Trenarar/oppmenn var Sondre Venås og Truls Folkestad.

Vi deltok i seriespel 5'ar, med kampar om måndagane. Vi deltok også på 4 Kongleriket miniputturneringar, Veslefrikk, EatMoveSleep og fleire futsalturneringar i nov-des. I utesesongen hadde vi treningar om onsdagane, og måndagar dersom det ikkje var kamp. Nokre av gutane har også delteke på treningar før og etter sesongen i hallen på Sagbruket. Fleire av spelarane hospiterte fast på Gutar 2006, på trening og kamp. Det har vore godt samarbeid mellom trenarane/foreldre om dette. Nokre av gutane var også med på Lerum cup i Sogndal saman med eit samlelag med Bygstad og Viksdalen i 2009-klassen. Dette var ei flott oppleveling både for gutane og foreldra. Alle gutane har hatt god utvikling av eigne ferdigheter og forståing av det å vere ein lagspelar.



J11

I sesongen 2018 var det totalt 18 jenter på laget. Vi slo Sande og Bygstad saman, og har stilt to lag i 7-serien denne sesongen. Treningsiveren har vore god, med nesten 100% oppmøte på trening og kamp. Jentene har vore positive og glade på trening, og vi ser ei fin utvikling og framgang i spelet.

Vi har rullert på laga gjennom sesongen slik at alle jentene har spelt på lag med kvarandre. Alle har fått tilnærma lik speletid og alle jentene har scora mål i år også. Det var i alt 36 kampar til saman på dei to laga i sesongen. Det sosiale samhaldet har vore veldig godt i gruppa, noko som er viktig for å halde på spelarane vidare. Jentene deltok på ei futsal-turnering før jul. Dette var kjempekjekt og jentene er klare for ny sesong til våren.

Det har vore ein fin sesong, med blide og glade fotballjenter. Om alle jentene blir med vidare, blir nok dette ein flott årgong i Gaularfotballen!

Vil også i år takke positive foreldre, som har støtta og heia på jentene. Som vanleg har det vore godt samarbeid rundt felleskøyring til kamper og alltid foreldre som stiller som kiosk- og kampvert. Dette kjem jentene til gode! Vi vil også takke dei flinke, unge dommarane som har dømt kampane på heimebane.

Takk for ein fin sesong! Vi gledar oss til ny sesong😊

Desse jentene har vore med:

Malin S Råheim, Hedda Olsen, Leah Grepstad, Ingrid T Skagen, Luka Hemula, Thea S Våge, Andrea S Engelsen, Linnea B Stølen, Frida Birkeland, Rakel Engelsen, Oda Eline Viken Olsen, Ingeborg S Døskeland, Maia Aase, Solveig Madsen, Zainab Yasin, Maria Borkamo, Tiril Hillersøy Hestad og Madelen Båtevik.

Mvh trenarane Svein Arne Olsen og Jim A Råheim

G11 Bygstad (gutter f. 2007 og 2008)

Laget har bestått av 9 spelarar fødde i 2007 og 5 spelarar fødde i 2008.

(Ved sesongstart var vi 13 stk. og ein kom til etter sommarferien).

Trenarar: Nino Haugsbø og Dag Asle Boge.

Oppmann/kontaktperson: Odne Laukeland

Vi starta med innetrening på sagbruket i januar. Det var trening onsdag og torsdag frå 18:15 til 19:15. Frammøtet varierte mykje, og det blei ikkje lagt press på gutene for å få dei til å møte opp. Både ski og andre aktivitetar har nok bidratt til varierande oppmøte.

Første kamp i vart spela 11. april. Med dette vart det kamp på onsdagar og trening på torsdagar. Ut på våren vart treningane flytta frå sagbruket til Osen stadion. På hausten flytta vi tilbake på sagbruket.

I vårsesongen vart det spela 10 kamper. Første heimekamp vart spela på kunstgrasbana på Sande,

resten i Osen. (Alle kampane i våsesongen enda med tap, men gutane var likevel ved ganske godt mot).

I haustsesongen vart det også spela 10 kamper. Dei fleste heimekampane vart spela i Osen, men ut på hausten vart kampane flytta til Sande, pga manglande lys på Osen stadion. (Etter ferien vart laga i serien stokka om. Dette, samt at gutane har hatt ei positiv utvikling i løpet av sesongen gjorde at kampane vart meir jamspalte. Det vart også ein stor opptur med borteseier over Tambarskjelvar i Naustdal).

Laget bærer til dels preg av at fleire av spelarane enda ikkje har fylt 11 år. Det vises også at mange gutane berre er gjennomsnittlig interessert i fotball. Likevel har laget hatt bra framgang, og laget er med å skape sosialt samhald i gruppa.

I henhold til utarbeidd liste har foreldrene har stilt opp som kampvertar på heimekampane og sjåførar til bortekampane. Det har fungert fint.

Det har også fungert stort sett greit med dommarane. Ved eitt tilfelle opplevde vi at dommar ikkje møtte opp. Heldigvis ordna dette seg ved at Jan Børge Solheim, som tilfeldigvis hadde ei trening på Osen stadion då, tok på seg å dømme kampen. Flaks altså. Det hadde ikkje vore moro å sende Tambarskjelvar tilbake til Naustdal utan å få spelt kamp.

Elles har samarbeidet mellom trenarar og kontaktperson fungert fint.

Oppmann

Odne Laukeland

J12

På J 12 har Olea Hestad Båtevik, Camilla Kapstad, Gunvor Marie Bjørvik, Andrea D. Jakobsen, Dina Søgnen, Eirin Nistad, Mathea K. Lilleby og Selma Vassdal spelt. Sten Ove Båtevik har vore trenar, med god hjelp av Ingunn Kjelstad.

Jentene har hatt godt oppmøte på treningar, og møtt glade og motiverte. Dei av jentene som har vore interesserte, har hatt tilbod om å trene ilag med j 13.

Jentene avslutta sesongen på toppen av sin serie. Dei har også delteke på Veslefrikk turnering og delteke på 2 futsal-turneringar. Dei viser gode haldningar på og utanfor bana, og spelar med god lagånd og viser stor fotballglede.

Janne Dimmen Jakobsen
-lagleiar



G12

Trenrarar: Jan Kjøsnes og Kim Tangedal

Oppmann: Trude Hansen Folkestad

Spelarar;

2006: Bartosz Grzebieluch, Torkil H Folkestad, Kamil Bylica, Snorre Årbergsbotten, Einar Nistad, Adrian Bøyum, Jakub Mazur og Håvard Lunde

2007: Håvard Burdahl

2008: Vetle Hansen Folkestad, Lukas Tangedal, Sondre M Kjøsnes

Vi har måtte låne spelarar frå Bygstad sitt 2007 lag: Sander og Claudio.aot I tillegg til nokre J 12 spelarar samt ved 2 høve 2005 spelarar

Sesongen starta med at vi vurderte å melde på eit 9ar lag utifrå påmelding. Heldigvis gjorde vi ikkje det. Grunna stort frafall på trening og kamp har det vore svært utfordrande å fullføre denne sesongen. Særskilt hausten. Einar, Kamil, Adrian og Kamil slutta inn i sesongen på litt ulike tidspunkt, etter at alle lister var satt opp som gjorde arbeidet på resten stor. I tillegg var vi heilt avhengig av yngre spelarar. Det var gjerne berre med 1t varsel at spelarar ikkje stilte opp til kamp.

Vi har spelt i serien. I tillegg har laget vore med på 2 futsal turneringar.

Eg håpar styret vil ta tak i dette med å stå sesongen ut når ein først er påmeldt også korleis foreldre i enkelte tilfelle drep gleda med å være trenar/oppmann.

Det er først og fremst ikkje dette laget eg tenker på men andre både ned og oppe i alderstrinna

Mvh

Trenarar og oppmann for 2006

v/ Trude H Folkestad

J13

Vi har hatt eit fint år, med mangen kjekke kamper, kom på 3.plass i vår kl. Så er kjempe fornøyde.

Vi har hatt en fin utvikling, men skulle gjerne trent litt mer, har vert en utfordring ang liten plass på bana og alt for få mål, Så flere treninger har vi vert helt uten mål. Håper klubben får gjort noe med det. Ellers har vi hatt noen uheldige hendelser vedrørende foreldres meninger og synspunkter, som IKKE hører hjemme på sidelinjen. Men ble heldigvis ordnet opp i, jeg fikk også inn en "klage" på meg ang noe jeg skulle sagt. Dette ble ordnet opp i med en gang, da det var vitner til stede som kunne bekrefte hva som hadde blitt sagt. Helt unødvendige hendelser, men i kampens hete må en nok rekne med litt. ☺

Jentene er en fantastisk gjeng, å kjempe trenings villige, aldri en konflikt imellom dem, og jeg fortsetter gjerne et år til. Håper på å komme oss til Norway cup 2019.

Satser på et flott og fremgangsrikt år.

Dei som var med i år er:

Tuva Kjøs

Hedda Ness

Mina Bell Folland

Ingrid Øvrebø

Eline Hauka

Silje Øvrebø

Ingeborg Borkamo

Ingeborg Lillebø

Julie Skagen Lunde

Dina Søgnen har hjelpt oss på alle kampene å har vert på så å si alle treningene.

Gleder oss til ny sesongen.

mvh

Trener Aud Etterlid og

Lagleder Ingvild Noreng Ness

G13

Sesongen 2018 starta med 18 spelarar. Midtvegs i sesongen sluttar 3 spelarar medan 1 spelar kom til. Vi hadde kun juleferie i 2017 før vi starta opp att med treningar kvar tysdag i Sagbruket i Bygstad frå januar. I vinter trente vi 1 gong i veka, 90 min. fram til våren.

Utetreningane på kunstgras frå april – november, 2 dagar pr. veke. I sesongen med seriespel trena vi onsdagar og torsdagar medan mandagar og tysdag var kampdagar.

Vi melde på 2 lag denne sesongen. 9-arlag og 7-arlag.

7-arlaget hadde ein del faste spelarar som ikkje ønskte å spele 9-ar kampar, medan spelarane på 9-arlaget måtte rullere på 7- ar laget for å sikre nok spelarar.

Følgjande spelarar har spelt på Gaular sitt 7-ar og 9-ar lag i 2018:

Niklas Follevåg Berglund, Ola Skaar Døskeland, Nikolai Ripe, Ola Ripe, Alexander Haukeland, Aksel Gåsvær, Torkild Hansen Folkestad, Martin Kvalheim, Jonas Rude Kleppe, Sivert Burdahl, Gaute Birkeland, Jørgen Lutentun Helle, Sverre Elveseter Sande, Andreas Elveseter Sande, Marius Vikum, Aleksander Grøvlebakke Lunde, Jakob Landro Kårstad, Rasmus Rødbotten og Ole Amund Bell.

Gaular 7 ar lag møtte: Kvammen, Askvoll/Hyllestад, Jølster, Dale og Tambar.

Gaular 9 ar lag møtte i vårsesongen: Gaular G 14, Førde 4, Hyllestad, Askvoll/Holmedal.

Haustsesongen: Eikefjord, Jølster, Hyllestad, Førde 3, Askvoll/ Holmedal, Florø 2, Førde 5 og Førde 4.

Begge lag gjorde det bra i serien. Spesielt 9-ar fotball passa oss godt.

Cupar vi deltok på:

* Vi deltok på alle 3 futsalturneringane i vinter. Vi stilte på turneringane med 2 lag.

* Sparebanken Vest cup 2018 i Måløy: Reiste til denne cupen med det laget som skulle være med i KM Futsal Kvallik. Dette var en 5er cup innandørs på kunstgras med 7ar mål. Dette var en cup med mange gode lag frå Nordfjord, Sunnfjord og Møre og Romsdal. Her spilte vi oss heilt frem til finalen der vi tapte for eit svært godt Hødd-lag. Følgjande spelarar deltok: Marius Vikum, Jakob Landro Kårstad, Niklas Follevåg Berglund, Aksel Gåsvær, Martin Kvalheim, Jonas Rude Kleppe og Gaute Birkeland.

Bilde 140



Laget som tok sølv på Sparebanken vest cup i Måløy:

Bak frå V: Jo Inge Gåsvær (trenar), Håvard Berglund (trenar/ lagleiar), Jonas Rude Kleppe, Gaute Birkeland, Marius Vikum og Nora Birkeland (trenar)

Framme frå V: Martin Kvalheim, Aksel Gåsvær, Niklas Follevåg Berglund og Jakob Landro Kårstad.

* Veslefrikkturnering i Florø i mars stilte vi også med 2 lag. Det eine laget kom til semifinalen i sluttspel 1 og det andre laget vann sluttspel 2.

* Lerum cup i juni: Etter påmelding var det 9 stk som deltok på denne cupen. Dei som var med var: Aksel Gåsvær, Gaute Birkeland, Sivert Burdahl, Martin Kvalheim, Jonas Rude, Marius Vikum, Kleppe, Torkil Hansen Folkestad, Jakob Landro Kårstad og Niklas Follevåg Berglund. Dette var en veldig kjekk cup både sportslig og sosialt. Laget spilte god fotball og vant bronsefinalen 3-0 mot Gneist.



* Førde cup i september stilte vi med 1 lag.

KM futsal: Vi stilte med følgjande spelarar:

Marius Vikum, Jakob Landro Kårstad, Niklas Follevåg Berglund, Aksel Gåsvær, Martin Kvalheim, Jonas Rude Kleppe og Gaute Birkeland.

Vi vann kvalifiseringspulja vår i Dale og kvalifiserte oss dermed for KM sluttspelen på Sandane i februar. I sluttspelen kom vi ikkje vidare i pulja vår etter innleiande kampar etter 1 uavgjort og 3 tap. Årdal/ Jotun vann KM relativt suverent. I kampen mot Årdal/ Jotun tapte vi knepent 2-1, då dei scora seiersmålet nokre sekund før slutt. Kampen var jamnspelt og vår beste kamp i turneringa.

Jo Inge Gåsvær, Nora Birkeland og Dag Ripe har hatt trenaransvaret denne sesongen.

På haustsesongen har vi også hatt hjelp av Terje Nyland som har teke trenaransvar som «gjestetrenar». Laglearen vår er Håvard Berglund. Han har også vore med teke trenaransvar under kampar og cupar vi har delteke på.

Når vi no er starta på ein ny sesong 2019 har vi 18 spelarar. Vi har fått med 4 nye spelarar frå 2006.

Trenrarar og lagleiar for 2019 vil verte dei same som i 2018 og vi har framleis ein del trenarhjelp frå Terje Nyland som «gjestetrenar».

Vi har ein fin, samansveisa, dedikert gjeng med spelarar og dei har hatt ei god utvikling i året som gjekk.

Deltaking på krets- og sonelag:

Ein av våre spelarar har fast plass på kretslaget vårt: Aksel Gåsvær. Vi er stolte over dette.

Vi er også stolte over at 4 andre spelarar har fått prøve seg på sonesamling vinteren -18.
Desse er: Niklas Follevåg Berglund, Jonas Rude Kleppe, Gaute Birkeland og Jakob Landro Kårstad.

Vi håper også at nokon av våre gutar også får delta på sonesamlingar utover vinteren i år. Det veit vi ikkje pr. d.d. men vi meinar fleire av våre spelarar bør få sjansen.

Hospitering:

Enkelte spelarar har hospitert på treningar og kampar med 2004 kullet. Hospitering legg vi opp til både på trening og kampar med gutar 15-16 år denne sesongen, då dette er svært viktig både for motivasjon og utvikling.

Gjennom sesongen har vi hatt hovudfokus på:

- Vi skal ha det kjekt i lag- å spele fotball skal vere moro ☺.
- Legge mest mogleg til rette for at alle trivast.
- Legge til rette for individuell utvikling for kvar einskild ut i frå eigen ståstad.
- Fair Play – respekt for kvarandre og korleis vi snakkar til kvarandre og elles oppfører oss på bana.
- Samarbeid og samspel – og ha ei positiv lagånd.
- Alle skal følgje treningsopplegget så godt dei kan med positiv innsatsvilje og ha det moro ut i frå dei føresetnadane dei har.
- Keepertrening.

Vi hadde avslutningsmarkering for sesongen på Bowling i Førde i desember.

Til slutt:

Tusen takk til Terje Nyland som stiller opp og hjelper oss og hever kvaliteten på treningane våre !

Tusen takk til lagleiaren vår Håvard Berglund som hjelper til med alt det praktiske, som koordinerer all informasjonsflyten til spelarar/ foreldre/ trenarar og som har full kontroll og oversikt på alt !

Tusen takk til Bjørnar Vikum som bidro med eige tilbod med kondisjonstrening vinteren-18 !

Tusen takk til spelarane våre er så engasjerte og positive og bidrar til at trenarvervet er så kjekt !

Tusen takk til foreldrene som er så positive, som stiller opp som kampvertar, arbeid i kiosken, er engasjerte tilskodarar på kampane våre og ikkje minst stiller opp til køyring på trening og kamp.
Referent på vegne av resten av trenarteamet; Nora Birkeland og Jo Inge Gåsvær:

Dag Ripe

G14

Gaular G 14 har i år hatt 14 spelarar:

Vebjørn Lunde, Brage Botnen, Audun Myrmel Øren, Nikolai Kvarme, Nikolai S. Birkeland, Mathias L. Alværen, Jardar E. Espedal, Johannes Høgelid, Emil E. Haugsbø, Sander R. Kleppe, Sander Nikolai Øvrebø, Simon Haugsbø, Atle Vidar Skilbrei, Sverre Olav Dyrdal.

Trenar: Tore Andre Botnen, Ass Trenar: Nino Haugsbø, Lagleiar: Helen Farsund.

G14 har i år spelt 9'ar fotball i småguteserien. Vi har hatt fast 2 treningar i veka. I vinter trena vi inne i Sagbrukshallen, men flytta ut til våren og trena på Sande Stadion. I sommar nyttja vi og Osen Stadion. Vårsesongen spelte vi i avd 3 med Hyllestad, Førde 4, Gaular 1 og Askvoll/Holmedal. Gutane spelte veldig bra, og vart avdelingsvinnar og rykka opp til 1.div! Haustsesongen vart tøffare. Her møtte vi lag som Tornado Måløy, Bremanger, Førde og 2 lag frå Florø. Gutane spelte bra, men marginane var ikkje på vår side denne sesongen. Men vi vant viktigaste kampen, mot Måløy! Til dei to bortekampane med lengst køyring, leigde vi minibuss! Veldig kjekt og sosialt! Takk til fotballgruppa for pengestøtte til den eine av desse!

Utanom vanleg seriespel, har vi vore med på Førde Cup, innandørs. Der deltok vi med to lag. Begge kom til A-sluttspel, og det eine vant bronsefinalen!

Det store høgdepunktet for denne gjengen, var nok Norway Cup! Alle 14 spelarane vart med! Der fekk gutane prøve seg i 11'ar fotball. Ambisjonane var nok ikkje so veldig høge, men dei viste ein fantastisk innsats! (Ikke enkelt i varmen og i motbakkane på Ekeberg.) Norway Cup er meir enn fotball . Med so mange foreldre med, fekk gutane med seg fleire kjekke opplevelsar utanfor bana og! Ein opplevelse for livet!

Her er lagfoto frå Norway Cup. Vi manglar Nikolai B. Og har her lånt med to 05 gutter, Aksel og Jonas.



J15 (Gaular 1, jenter f. 2003 og 2004)

Dei som har deltatt er: Aurora, Emilie, Frøya, Elise, Ariana, Vera, Marte, Vilde og Karoline.
Trenerar har vore Bjarte og Jan.

Vi har trent på kunstgrasbana på Sande og i Sagbruket.

Vi har spelt i avdeling J 15/17. Vi starta vårsesongen med 9 spelera. I høstsesongen var vi 7. Takka vere god hjelp fra Jon og Jenter 16 og 17 klarte vi å gjennomføre høstsesongen.

Å ha vore yngst i pulja har merkast godt og avdelingsspelet har stort sett godt i tap, men i kjent stil har ikkje dette blitt tatt veldig tungt.

Vi var i sommar på Norway Cup, dette vart ein skikkelig opptur for jentene (og foreldre). Vi havna i eit tøff pulje med Blindheim (som enda som vinnar i A-sluttspelet), Kattem og Ulvik. Det vart to tap og ein seier i innledande runde og vi havnna i B-sluttspelet, Der vant vi 16.delsfinale mot Lervik, 8.delsfinale mot Tromø, og kvartfinale med Tornado/Måløy. Vi tapte semifinalen mot Årvoll og havna på ein delt 3. plass i B-sluttspelet. Det var ein kjempe innsats på kampane vi vant i sluttspel og veldig spennande. Det vart ein opplevelse for livet og ein fin avslutning for desse jentene som har spelt saman i mange år.



J 15/16/17 (Gaular2)

Desse spelarane har vore med: Ingrid Kårstad, Synne Bell Folland, Malene Hauken, Mathilde Berg Johnsen, Ingrid Sande Søgnen, Eline Botnen, Karoline Kvammen Olsen, Andrine Haugsbø og Mona Lene Bjørvik. Karita Søgnen Haugsbø var med i starten av vårsesongen -18 og kjem attende til laget hausten 19. Astrid Blikra var med i vårsesongen-18. Vi har hjelpt Gaular 1 J 15/16/17 på kampar gjennom heile sesongen.

Vi har spelt 15 seriekamper og delteke på KM, Førde Cup og Norway cup. Seriekampane enda med 10 seier, 4 tap og 1 uavgjort. På NC enda vi på fjerde plass etter tap i bronsefinalen. Det var....lag som deltok i deira avdeling. Så dette var ein svært god prestasjon. Vi har trent gjennom heile sesongen 2 gongar for veka, ei trening for veka saman med Gaular1 J 15/16/17.

Fokus har heile tida vore FOTBALLGLEDE, TRYGGHEIT, MEISTRING, og jentene har synt dette med høg treningsvilje, hard jobbing og stor sportsleg framgang frå fjaråret.

Sesongen -19 vert det eitt lag, Gaular J16/17/18. Trenar og lagleiar takkar for sesongen med berre positive ord om laget.

Vibeke Madsgård Kårstad
-lagleiar-

John Søgnen
-trenar-



G15/16/17

Trenar: Terje Nyland
Lagleiar: Dag Gunnar Alværen

Vårsesongen:

Melde på eit lag i 9/7-arserien på vårparten. Sjå tabell:

[← Finn ny turnering](#)

G 15/17 9/7 avdeling 1

Sogn og Fjordane

Tabellen

| | Lag | S | P |
|---|----------------------------------------------|---|----|
| 1 | Balestrand G 15/17 9/7 | 8 | 24 |
| 2 | Hyllestad G 15/17 9/7 | 8 | 15 |
| 3 | Gaular G 15/17 9/7 | 8 | 15 |
| 4 | Dale G 15/17 9/7 | 8 | 4 |
| 5 | Askvoll/Holmedal G 15/17 9/7 | 8 | 1 |

Hadde allereie ved oppstart ein for liten spelartropp, men greidde oss resultatmessig ganske bra. Vi hadde eit A-lag som måtte låne med seg dei fleste av 15 og 17 åringane våre, og i tillegg var vi sjølve heilt avhengige av å låne frå G14 og J15/16. Treningssituasjonen var ikkje ideell med tanke på at vi hadde få spelarar, og for å få stor nok treningsgruppe, var vi avhengige av G14 og 15/16.

Når vi kom til vårvslutninga, og fekk vite at Askvoll/Holmedal, Dale og Hyllestad trekte sine lag valde vi, på bakgrunn av antall spelarar, å trekke vårt lag også.

Ein ekstra takk til Terje Nyland, som ofra 2 til 3 kveldar i veka gjennom heile vårsesongen for å prøve få dette til.

Dag Gunnar Alværen
Lagleiar Gaular G15/16/17

A-laget

Sesongen 2018 stilte Gaular A-Lag i 6.div.

Marginale forskjeller i fleire kamper gjor at vi enda på 9.plass i ein divisjon der vi har tapt mot bunnlag og tatt poeng frå topplag. Gjennom sesongen så har mange reist til andre klubber og nokre har kom til, og vi ønsker å takke alle som har bidratt inn mot a-laget denne sesongen, alle som har kom til kampa og vi håper å sjå dykk igjen neste sesong!

Per Anders Berge

Fair Play Rapport Klubb 2018

31.10.2018

Navn på klubb: Gauiar Fotballen / Gauiar IL

| MÅL | Måloppnåing | Kommentarar |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er Fair Play nedfelt i planverk i klubben? | Fair Play skal vere gjennomgående til innhold, gjennomføring og etterlevelse av sportsplanen. Alle foreldre skal skrive kontrakt til Fair Play da sesongen starter lagvis / spelarmøte. | Det er synlege kampvertar på ved kamper og turneringer. Bannere og skilt er til ein kvar tid synlege. |
| Kven er Fair Play Ansvarleg i klubben din? | (Rikard Engelsen) Lav terskel til kontakt. Bodskapet fairplay publiserast gjennom sosiale medier knytt klubben. | Alle har eit medansvar. Ansvarlig står med lav terskel tilgjengelig for alle spelarar, foreldre, trenerar og lagledere. Det skal vere trygt og du kan vere anonym. Tar også kontakt med andre lag og klubbar dersom noko opplevas utrygt og upassende oppførsel. Dette er gjort med gode resultat. |
| Har Fair play ansvarleg ein klar rolleinstruks? | Klar og tydleg til rolle og forventningar. | Må gjerne legg kursing og klarere instruksar. Uansett er alt basert på frivilligheit og vaksenskap. |
| Har klubben ein aktiv inkluderingspolitikk? | Alle kan med! | |
| Har klubben tilbod til både jenter og gutter? | JA | |
| Er kampvertrollen gjort godt kjent for trenarar/lagleiarar og er instruksar utarbeidd? | Skal gjerast kjent gjennom informasjon til sesongstart og oppslag til rolla i klubbhuset. Trenere har ansvaret til å gjere dette | Vi må gjerne gjenta rolla og viktigheita til den. Eigne møte kan gjerne etablerast ved sesongstart.(jf. Lagmøte / spelarmøte fair |

NFF Sogn og Fjordane | Sogndal | www.fotball.no/sogn_og_fjordane

Postadresse: PB 248, 6852 Sogndal | Tlf 57628700 | Fax 57628701

FOTBALLGLEDE, MULIGHETER OG UTFORDRINGER FOR ALLE

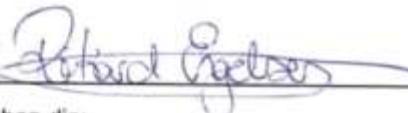
| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| | kjent ovanfor kampvert til ein kvar tid. | play) |
| Har de eigne Fair Play møter eller som tema i ulike fora? T.d.for lag,trenarar, foreldre... ? | Ikkje noko meir enn det som styret presentere og levere ut av skjema for lagleiarar og trenere ved sesongstart. | Dette er noe som det legges opp ide / forslag om eigen møte for. |
| Har klubben instruks for reaksjoner som omhandlar brot på Fair Play? | Vi står for å løyse saker på lavest nivå, positiv haldning og best mulig for begge parter. | Vaksenrollen er viktig sjølv om engasjement og følelsar kan ta overhand. |
| Har klubben eit aktivt forhold til foreldrevettreglar? | Skal ha det med til det øvrige. | Vil gå gjennom informasjon og skjema til sesongstart 2019. |

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Brukar klubben - haldningskontraktar - Klubbdommarvester - Kapteinbind - Fair Play helsing | JA | |
| Er Fair play profilert på alle arrangement i regi av klubb? Ev korleis? | Det er tydlege flagg og banner opp og speaker held appell. Det deles ut foreldrevettregler og verdiar knytt fairplay til dei frammette. | |
| Har klubben synleg Fair play profiliert på stadion? Ev. kva? | Stor banner på klubbhus og skilt ved den øvrige reklamen. | |
| Har klubben eigne Fair play prisar som delast ut? | Nei | |
| Andre tiltak klubben har gjennomført innan Fair Play? T.d. - Fokus på flyktninger - Fokus på utviklingshemmede - Barn/unge med ulike utfordringar | Må sjå nærmare på det. | Vurdere å stille med for språkkafe i kommunen for flyktninger og der kunne informere om glede, trivsel og trygghei. Inkludering, idrettsglede og fellesskap. |

| | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| (dispensasjonar) - Fair Play Skulen | | |
| Utviklingsmål? | Ynskje å sjå til muligheten for å halde egne mindre møter for forelder og trenere ved sesongstart som kan fremje felles forståelse. Fair Play skal virke begge vegar der trenere står som frivillig i sin rolle, men skal ha eit hovedansvar. | |

Dersom de har andre tiltak de gjennomfører, eller har ytterlegare kommentarar, så skriv
gjerne utfyllande om det på neste side

Underskrift Fair Play Ansvarleg i klubben:



Kommentarar til Fair play arbeidet i klubben din:



Takk for sesongen 2018 og lykke til i 2019!

Gaular IL sine hovedsponsorer:



Chatlet Sport 1 Førde

